

HORARIOS

APERTURA CENTRO:

LUNES A VIERNES: DE 9:00 A 21:00 H
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS:
DE 9:30 A 20:00 H

CAFETERÍA:

DE LUNES A VIERNES: DE 9:00 A 15:00 H
Y DE 16:00 A 19:30 H
SÁBADOS: DE 9:30 A 15:00 H Y
DE 16:00 A 19:30 H
DOMINGOS: DE 9:30 A 15:00 H

COMEDOR:

TODOS LOS DÍAS DE 13:30 A 15:00 H

PELUQUERÍA:

MIÉRCOLES Y VIERNES
DE 9:00 A 14:00 H

PODOLOGÍA:

MARTES Y MIÉRCOLES: DE 9:00 A 14:00 H
JUEVES Y VIERNES: DE 9:00 A 15:00 H

HORARIOS DE ATENCIÓN DE ANIMACIÓN

HORARIO MAÑANAS

LUNES A VIERNES
9:15 A 14:00 H

HORARIO TARDES

LUNES Y MIÉRCOLES
16:00 A 17:30 H

DISPONEMOS DE UN CANAL
DE DIFUSIÓN POR WHATSAPP

PIDE INFORMACIÓN EN EL
CENTRO DE MAYORES



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES VOCAL VECINO JUSTO SIERRA



CALLE FERMÍN CABALLERO, 17
28034 MADRID
LA PAZ / FUENCARRAL-EL PARDO
913 785 658

 67, 83, 124, 133

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>

SERVICIOS DEL CENTRO

- CAFETERÍA
- COMEDOR
- PELUQUERÍA
- PODOLOGÍA
- PRENSA DIARIA
- JUEGOS DE MESA



PROGRAMA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

TALLERES

- PILATES
- BOLILLOS
- GIMNASIA
- BAILE DE SALÓN
- TEATRO
- INGLÉS
- MANEJO MÓVIL
- MEMORIA
- PINTURA
- GANCHILLO
- HISTORIA
- FORO DE CULTURA
- JUEGO DE CARTAS
- MANEJO DE SMARTPHONE
- A PROPÓSITO DE "EL QUIJOTE"
- BAILE ESPAÑOL CON CASTAÑUELAS
- ENVEJECIMIENTO Y BIENESTAR POSITIVO
- HISTORIA DEL ARTE ESPAÑOL
- TÉCNICAS PICTÓRICAS
- MUSICOLOGÍA
- TURNO DE PALABRA
- YOGA EN SILLA
- RELAJACIÓN
- ACUARELA
- BAILE EN LÍNEA
- AJEDREZ
- BRIDGE
- SEVILLANAS
- TAICHI
- TÉCNICAS INTERPRETACIÓN
- YOGA EN SILLA

ACTIVIDADES CULTURALES

- VISITAS CULTURALES
- EXCURSIONES
- CHARLAS

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

DEBE SER SOCIO OBTENIENDO LA TARJETA MADRID MAYOR

REQUISITOS

- ESTAR EMPADRONADO EN EL MUNICIPIO DE MADRID.
- SER MAYOR DE 65 AÑOS O PENSIONISTA MAYOR DE 60 AÑOS O SER CÓNYUGE O PAREJA DE HECHO DE LOS GRUPOS ANTERIORES.

¿DÓNDE SE HACE?

EN LAS OFICINAS DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA LÍNEA MADRID, SIN NECESIDAD DE CITA PREVIA SI ERES MAYOR DE 65 AÑOS