

## HORARIOS

### APERTURA CENTRO:

LUNES A VIERNES: 9:00 A 20:30H  
FIN DE SEMANA : 9:30 A 20:30H

### CAFETERÍA:

LUNES A VIERNES 9 A 14 Y DE 16 A 18 H  
SÁBADOS Y FESTIVOS DE 9:30 A 14 H  
DOMINGOS CERRADO

### PELUQUERÍA:

LUNES, MARTES Y JUEVES  
9 A 14 H

### PODOLOGÍA:

JUEVES DE 9 A 14 HORAS

## HORARIOS DE ATENCIÓN DE ANIMACIÓN

### HORARIO MAÑANAS

LUNES A VIERNES  
9:15 A 14:15H

### HORARIO TARDES

LUNES Y MIÉRCOLES  
16:00 A 17:00H

DISPONEMOS DE UN CANAL DE DIFUSIÓN POR WHATSAPP

PIDE INFORMACIÓN EN EL CENTRO DE MAYORES



## CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES ISLAS JARVI



CALLE MADERUELO, 5 28034 MADRID VALVERDE / FUENCARRAL-EL PARDO

915 883 467

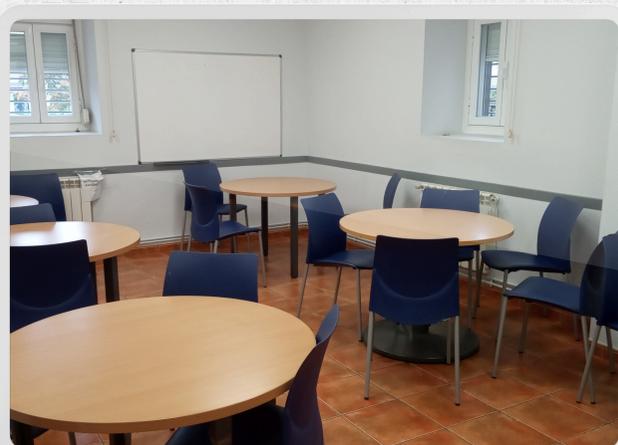


66, 124

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>

## SERVICIOS DEL CENTRO

- CAFETERÍA
- PELUQUERÍA
- PODOLOGÍA
- PRENSA DIARIA
- JUEGOS DE MESA



## PROGRAMA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

### TALLERES

- BAILE EN LÍNEA
- PINTURA EN TELA
- NUEVAS TECNOLOGÍAS
- BAILES DE SALÓN
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
- TALLER DE TEJEDORAS
- YOGA
- TAICHI
- RELAJACIÓN
- PUNTO A DOS AGUJAS
- PILATES
- SEVILLANAS
- PINTURA ÓLEO
- MEMORIA

### ACTIVIDADES CULTURALES

- VISITAS CULTURALES
- EXCURSIONES
- CHARLAS

## ¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

DEBE SER SOCIO OBTENIENDO LA TARJETA MADRID MAYOR

## REQUISITOS

- ESTAR EMPADRONADO EN EL MUNICIPIO DE MADRID.
- SER MAYOR DE 65 AÑOS O PENSIONISTA MAYOR DE 60 AÑOS O SER CÓNYUGE O PAREJA DE HECHO DE LOS GRUPOS ANTERIORES.

## ¿DÓNDE SE HACE?

EN LAS OFICINAS DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA LÍNEA MADRID, SIN NECESIDAD DE CITA PREVIA SI ERES MAYOR DE 65 AÑOS