

HORARIOS

APERTURA CENTRO:

LUNES A VIERNES: 9:00 A 21:00H
FIN DE SEMANA Y FESTIVOS: 9:30 A 20:30H

CAFETERÍA:

LUNES A SÁBADO DE 9:00 A 14:00 H
DOMINGOS CERRADO



HORARIOS DE ATENCIÓN DE ANIMACIÓN

HORARIO MAÑANAS

LUNES A VIERNES

9:15 A 14:00H

HORARIO TARDES

LUNES Y MIÉRCOLES

16:00 A 17:00H

DISPONEMOS DE UN CANAL DE DIFUSIÓN POR WHATSAPP

PIDE INFORMACIÓN EN EL CENTRO DE MAYORES



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GINZO DE LIMIA



CALLE GINZO DE LIMIA, 66 28034
MADRID
LA PAZ / FUENCARRAL-EL PARDO

917 310 290



Herrera Oria - (línea 9)

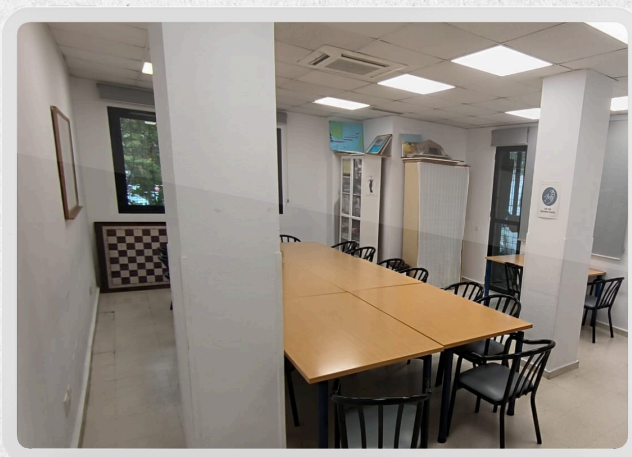


49, 83, 128, 132, 134

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>

SERVICIOS DEL CENTRO

- CAFETERÍA
- PRENSA DIARIA
- JUEGOS DE MESA



PROGRAMA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

TALLERES

- GIMNASIA
- TAICHI
- PINTURA AL ÓLEO
- DIBUJO
- INGLÉS CONVERSACIÓN
- LITERATURA
- MEMORIA
- BELENES
- BAILE ESPAÑOL/
CASTAÑUELAS
- ITALIANO CONVERSACIÓN
- MEMORIZANDO
- HISTORIA DEL ARTE
- INFORMÁTICA PRACTICA
- FRANCÉS CONVERSACIÓN
- MANEJO DE SMARTPHONE
- ACUALERA AVANZADO
- TEATRO
- CANASTA
- MUS
- SEILLANAS
- MANUALIDADES
- BAILE EN LINEA
- DISEÑO DE MODA
- AJEDREZ
- BRIDGE
- PUNTO DE MEDIA
- TARACEA
- RELAJACIÓN
- PILATES
- PAPIROFLEXIA
- YOGA
- GANCHILLO

ACTIVIDADES CULTURALES

- VISITAS CULTURALES
- EXCURSIONES
- CHARLAS

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

DEBE SER SOCIO OBTENIENDO LA TARJETA MADRID MAYOR

REQUISITOS

- ESTAR EMPADRONADO EN EL MUNICIPIO DE MADRID.
- SER MAYOR DE 65 AÑOS O PENSIONISTA MAYOR DE 60 AÑOS O SER CÓNYUGE O PAREJA DE HECHO DE LOS GRUPOS ANTERIORES.

¿DÓNDE SE HACE?

EN LAS OFICINAS DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA LÍNEA MADRID, SIN NECESIDAD DE CITA PREVIA SI ERES MAYOR DE 65 AÑOS