



distrito
fuencarral-el pardo



DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

PROGRAMACIÓN JUNIO

Centros Municipales Mayores Fuencarral-El Pardo Visitas Culturales



Ruta cultural Dehesa de la Villa:
la dehesa en guerra jueves 20 y
viernes 21 de junio a las 10:00h



ZARZUELA: LUISA FERNANDA
martes 4 de junio a las
19:00h
Teatro Amaya



Leyendas del Viejo Madrid
(Actividad intergeneracional)
martes 11 y jueves 13 de junio
a las 11:00h



Excursión Fin de Curso a la
Finca El Manjar de Talamanca
(todos los centros)
Martes 25 de junio 10:00h



Museo ABC "Este Madrid" Jaula de monos
Jueves 27 y viernes 28 de junio
a las 11:00h

<https://madrid.es/fuencarralelpardo/mayores>



CHARLAS

**Jueves 6 de junio en CMM La Vaguada
las 10:00 hrs "Tensión arterial"**

**Martes 11 de junio CMM Alfonso XII
a las 10:30 hrs
" Bomberos del Ayuntamiento de Madrid"**

OTRAS ACTIVIDADES

**Viernes 7 de junio a las 18:30 hrs
Concierto acústico.
en el Centro de mayores Islas Jarvi
Solicitar entrada a la animadora**

**Miércoles 12 de junio a las 18:00 hrs
Actuación de la Rondalla.
en el Centro de mayores Peñagrande**

**Viernes 14 de junio a las 18:00 hrs
Sesión de Karaoke.
en el Centro de mayores Alfonso XII**

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/fuencarralelpardo/mayores>



- **Yoga en silla**
en el Centro de mayores Justo Sierra
los jueves a las 18:00 hrs
- **Meditación y relajación**
en el Centro de mayores la Vaguada
lunes 17 y 24 miércoles 19 y 26 de junio
a las 10:00 hrs

BAILES SEMANALES

- **Lunes a las 17:00 hrs**
Salón Los Arcos Centro de mayores La Vaguada
- **Martes a las 17:30 hrs**
Centro de mayores Peñagrande
- **Miércoles a las 17:30 hrs**
Centro de mayores Justo Sierra

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/fuencarralelpardo/mayores>