

HORARIO DE CMM VV JUSTO SIERRA 24-25

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:15 A 11:15 PILATES (2 GRUPOS)	9:15 A 10:15 PILATES	9:15 A 11:15 PILATES (2 GRUPOS)	9:15 A 10:15 PILATES	9:30 A 11:30 TAICHI (2 GRUPOS)
10:30 A 12:30 BOLILLOS	11:30 A 13:30 GIMNASIA (2 GRUPOS)	11:30 A 13:30 (2 GRUPOS) GIMNASIA	10:30 A 13:30 GIMNASIA (3 GRUPOS)	11:30 A 12:30 RELAJACIÓN
11:30 A 12:30 GIMNASIA	17:00 A 18:00 SEVILLANAS AVANZADAS	16:30 A 17:30 SEVILLANAS INICIO	17:00 A 18:00 BAILE EN LÍNEA	10:00 A 11:30 TALLER PSICOLOGÍA
12:30 A 14:00 BAILE ESPAÑOL CON CASTAÑUELAS	BAILE SALÓN 18:00-19:00	17:30 A 18:30 SEVILLANAS AVANZADAS	10:00 A 11:30 AJEDREZ AVANZADO	10:00 A 13:00 ACUARELA
17:00 A 18:00 BAILE DE SALÓN INICIO	9:00 A 13:30 MEMORIA (3 GRUPOS)	10:00 A 11:00 FORO DE CULTURA	11:30 A 13 AJEDREZ MEDIO	12:00 A 13:30 APROXIMACIÓN AL QUIJOTE
18:00 A 20:30 BAILE DE SALÓN MEDIO	17:00 A 19:00 PINTURA OLEO	11:30 A 13:30 CONFERENCIAS VOLUNTARIOS	9:15 A 10:15 BRIDGE INICIO	BAILE EN LÍNEA 17:00-18:00
9:15 A 10:45 TEATRO	11:00 A 12:30 GANCHILLO	16:00 A 20:00 JUEGO CARTAS	10:15 A 11:45 BRIDGE MEDIO	SOLEDAD NO DESEADA 17:00-18:30
11:00 A 12:00 INGLÉS INICIO			11:45 A 13:15 BRIDGE AVANZADO	BINGO 18:30-20:30
12:00 A 13:00 INGLÉS INTERMEDIO	SOLEDAD NO DESEADA 11:00 A 12:30	16:00 A 18:00 NUEVAS TECNOLOGÍAS	16:00 A 19:00 TÉCNICAS PICTÓRICAS	
10:00 A 11:00 MANEJO MOVIL	19:00 A 20:00 HISTORIA		16:30 A 17:30 MELOMANÍA	
17:00 A 18:30 ENVEJECIMIENTO POSITIVO	16:00 A 17:00 PILATES		18:00 A 20:30 TURNO DE PALABRA	
		17:00 A 20:00 BAILE SEMANAL	16:00 A 17:00 PILATES	
			18:00 A 19:00 YOGA EN SILLA	

ACTIVIDADES JUEGOS DE MESA
ACTIVIDADES MANUALES
ACTIVIDADES BIENESTAR SOCIAL
ACTIVIDADES ESCÉNICAS
ACTIVIDADES CULTURALES/IDIOMAS
ACTIVIDADES FÍSICAS
ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS