

HORARIO TALLERES DE CMM ISLAS JARVI 24-25

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00 A 13:00 (2 GRUPOS) BAILE EN LÍNEA	10:30 A 12:30 (2 GRUPOS) GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	9:30 A 11:30 (2 GRUPOS) TAICHI	10:30 A 12:30 (2 GRUPOS) GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	10:30 A 12:30 (2 GRUPOS) GIMNASIA
10:00 A 12:00 PINTURA EN TELA	10:30 A 13:00 (2 GRUPOS) TALLER DE TEJEDORAS	11:30 A 12:30 RELAJACION		9:30 A 11:30 PINTURA ÓLEO
	11:45 A 13:00 TALLER DE TEJEDORAS	12:30 A 13:30 GIMNASIA		9:00 A 13:30 (3 GRUPOS) MEMORIA
16:00 A 18:00 (2 GRUPOS) NUEVAS TECNOLOGÍAS		11:30 A 12:30 PUNTO A DOS AGUJAS		
17:00 A 18:00 BAILE DE SALÓN	17:00 A 18:00 YOGA	17:00 A 19:00 (2 GRUPOS) PILATES	17:00 A 18:30 SEVILLANAS	

ACTIVIDADES JUEGOS DE MESA
ACTIVIDADES MANUALES
ACTIVIDADES BIENESTAR SOCIAL
ACTIVIDADES ESCÉNICAS
ACTIVIDADES CULTURALES/IDIOMAS
ACTIVIDADES FÍSICAS
ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS