

CENTRO DE MAYORES GINZO DE LIMIA TALLERES CURSO 24/25

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.15 A 10:15 GIMNASIA MANTENIMIENTO	9.15 A 10:15 GIMNASIA MANTENIMIENTO	9.15 A 10:15 GIMNASIA MANTENIMIENTO	9.15 A 10:15 GIMNASIA MANTENIMIENTO	9.15 A 10:15 GIMNASIA MANTENIMIENTO
10:15 A 11:15 GIMNASIA MANTENIMIENTO	10:15 A 11:15 GIMNASIA MANTENIMIENTO	10:15 A 11:15 GIMNASIA MANTENIMIENTO	10:15 A 11:15 GIMNASIA MANTENIMIENTO	10:15 A 11:15 GIMNASIA MANTENIMIENTO
11:15 A 12:15 TAICHI	11:15 A 12:15 BAILE ESPAÑOL C/CASTAÑUELAS INICIO	11:30 A 12:30 SEVILLANAS INICIO	11:15 A 12:15 RELAJACIÓN	11:15 A 12:15 PILATES
12:15 A 13:15 TAICHI	12:15/13:15 BAILE ESPAÑOL C/CASTAÑUELAS AVANZ.	12:30 A 13:45 SEVILLANAS AVANAZADAS	12:15 /13:15 RELAJACIÓN	12:15 A 13:15 PILATES
9:30 A 11:30 PINTURA ÓLEO	9:30 A 11:00 ITALIANO CONVERSACIÓN	9:30 A 11:30 PINTURA ÓLEO	9:30 A 11:15 TARACEA	11:00 A 12:30 PAPIROFLEXIA
11:30 A 13:00 DIBUJO	11:30 A 13:00 GANCHILLO	11:30 A 13:00 MANUALIDADES	11:30 A 13:00 PUNTO DE MEDIA	10:30 A 12:00 FILOSOFÍA (sin inscripción) (2º Y 4º VIERNES DE MES)
9:30 A 11:00 INGLÉS CONVERSACIÓN	10:00 A 11:15 MEMORIZANDO	9:30 A 11:00 FRANCES CONVERSACIÓN	10 A 11:50 INGLES CONVERSACIÓN AVANZADO	17:00 A 18:00 YOGA
11:00 A 13:00 LITERATURA (sin inscripción)	11:30 A 12:30 HISTORIA DEL ARTE	12:00 A 14:00 ACUARELA AVANZADO	12:00 A 14:00 BRIDGE (sin inscripción)	18:00 A 19:00 YOGA
16:00 A 17:30 MEMORIA	10:00 A 11:00 INFORMÁTICA PRÁCTICA	16:30 A 17:30 BAILE EN LINEA INICIO	10:15 A 11:15 MANEJO DE SMARTPHONE	16:00 A 19:30 CLUB DE AJEDREZ (sin inscripción)
17:30 A 19:00 MEMORIA	11:00 A 12:00 INFORMÁTICA PRÁCTICA	17:30 A 18:30 BAILE EN LINEA AVANZ.	11:15 A 12:15 MANEJO DE SMARTPHONE	18:00 A 20:00 JUEGOS REUNIDOS (sin inscripción)
17:30 A 20:00 BELENES	17:30 A 20:00 TEATRO	18:30 A 19:30	17:00 A 18:00 CASTAÑUELAS INICIO	

		BAILE DE SALON INICIO		
17:30 A 20:00 LUNES DE GINZO (sin inscripción)	16:00-20:00 CANASTA (sin inscripción)	19:30 A 20:30 BAILE DE SALON AVANZ.	18:00 A 19:00 CASTAÑUELAS INTERMEDIO	
	17:00 A 18:30 MUS INICIAL	16:30 A 19:00 DISEÑO DE MODA	19:00 A 20:00 CASTAÑUELAS AVANZADAS	
	18:00 a 19:00 BINGO (sin inscripción)	16:00 A 19:30 CLUB DE AJEDREZ (sin inscripción)	17:00 A 18:00 AJEDREZ INICIO	
			18:00 A 19:00 AJEDREZ MEDIO	
			19:00 A 20:00 AJEDREZ AVANZADO	
			18:00 A 19:30 EJERCICIOS DE MEMORIA	

ACTIVIDADES JUEGOS DE MESA
ACTIVIDADES MANUALES
ACTIVIDADES BIENESTAR SOCIAL
ACTIVIDADES ESCÉNICAS
ACTIVIDADES CULTURALES/IDIOMAS
ACTIVIDADES FÍSICAS
ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS