

HORARIO TALLERES DE CMM ALFONSO XII 24/25

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 A 10:30 PILATES	12:30 A 11:30 BAILE DE SALÓN	10:30 A 12:30 (2 GRUPOS) GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	10:30 A 13:00 (2 GRUPOS) MEMORIA	
10:30 A 12:30 (2 GRUPOS) GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	10:30 A 12:30 (2 GRUPOS) MANEJO DE MÓVIL	12:30 A 13:30 TAICHI	17:30 A 19:30 BINGO (sin inscripción)	
	17:30 A 19:30 BINGO (sin inscripción)	18:00 A 20:00 PINTURA ÓLEO		
SÁBADOS: BAILE SEMANAL A LAS 17:30 H				

ACTIVIDADES JUEGOS DE MESA
ACTIVIDADES MANUALES
ACTIVIDADES BIENESTAR SOCIAL
ACTIVIDADES ESCÉNICAS
ACTIVIDADES CULTURALES/IDIOMAS
ACTIVIDADES FÍSICAS
ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS