



distrito
fuencarral-el pardo



DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

PROGRAMACIÓN CULTURAL DICIEMBRE

CMM Fuencarral-El Pardo



VISITA CULTURAL:

MUSEO CERRALBO A LAS 10:30 HRS
MIÉRCOLES 4 DICIEMBRE CMM ALFONSO XII.



VISITA CULTURAL EXPOSICIÓN:
"MIRADAS QUE COMUNICAN"
-FUNDACIÓN TELEFÓNICA

MIÉRCOLES 18 NOVIEMBRE A LAS 11:30 HRS: CMM VAGUADA,
CMM ALFONSO XII, CMM ISLAS JARVI Y ESPACIO MAYORES LAS
TABLAS.

MIÉRCOLES 18 DE NOVIEMBRE A LAS 12:00 HRS: CMM PEÑAGRANDE,
CMM GINZO DE LIMIA Y CMM JUSTO SIERRA.



VISITA CULTURAL: BIBLIOTECA NACIONAL

MIÉRCOLES 11 DICIEMBRE A LAS 16:00 HRS
CMM VAGUADA, CMM ALFONSO XII, CMM ISLAS JARVI Y
ESPACIO MAYORES LAS TABLAS.

MARTES 17 DICIEMBRE A LAS 17:00 HRS
CMM PEÑAGRANDE, CMM GINZO DE LIMIA Y CMM JUSTO
SIERRA.



VISITA CULTURAL EXPOSICIÓN:
"LA ZARZUELA, PATRIMONIO DE LA HISPANIDAD.
CRÓNICA CANTADA DE NUESTRA VIDA."

MARTES 3 DE DICIEMBRE A LAS 10:15 HRS:
CMM VAGUADA,
CMM ALFONSO XII, CMM ISLAS JARVI Y ESPACIO
MAYORES LAS TABLAS.

MARTES 3 DE DICIEMBRE A LAS 13:00 HRS:
CMM PEÑAGRANDE,
CMM GINZO DE LIMIA Y CMM JUSTO SIERRA.



<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



OTRAS ACTIVIDADES

CHARLAS BOMBEROS DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID:

CMM PEÑAGRANDE MARTES 3 DE DICIEMBRE A LAS 10:30HRS.
CMM LA VAGUADA JUEVES 5 DE DICIEMBRE A LAS 10:30HRS.

CHARLA/ TALLER "EJERCICIO FÍSICO PARA LA PREVENCIÓN DE FRAGILIDAD Y CAÍDAS EN PERSONAS MAYORES."

IMPARTIDA POR ENFERMERAS Y MÉDICA DE
EL CENTRO DE SALUD EL PARDO Y MINGORRUBIO

CMM ALFONSO XII MARTES 3, MARTES 10 Y JUEVES 12 DE DICIEMBRE
11:30HRS A 13:00HRS.

REQUISITO IMPRESCINDIBLE: PERTENECER AL CENTRO DE SALUD
EL PARDO O MINGORRUBIO E INSCRIBIRSE CON SU ENFERMERA.



CHARLA PREVENCIÓN DE INCENDIOS

TÉCNICO ESPECIALIZADO EN RIESGOS LABORALES
CMM ISLAS JARVI JUEVES 12 DE DICIEMBRE A LAS 11:00HRS.

TALLERES NAVIDEÑOS

CMM JUSTO SIERRA MARTES 10 DE DICIEMBRE A LAS 17:00HRS.
CMM ALFONSO XII JUEVES 12 DE DICIEMBRE A LAS 17:00HRS.
CMM ISLAS JARVI LUNES 16 DE DICIEMBRE A LAS 10:00HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>

OTRAS ACTIVIDADES

CHARLAS BOMBEROS DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID:

CMM PEÑAGRANDE MARTES 3 DE DICIEMBRE A LAS 10:30HRS.
CMM LA VAGUADA JUEVES 5 DE DICIEMBRE A LAS 10:30HRS.

CHARLA/ TALLER "EJERCICIO FÍSICO PARA LA PREVENCIÓN DE FRAGILIDAD Y CAÍDAS EN PERSONAS MAYORES."

IMPARTIDA POR ENFERMERAS Y MÉDICA DE
EL CENTRO DE SALUD EL PARDO Y MINGORRUBIO

CMM ALFONSO XII MARTES 3, MARTES 10 Y JUEVES 12 DE DICIEMBRE
11:30HRS A 13:00HRS.

REQUISITO IMPRESCINDIBLE: PERTENECER AL CENTRO DE SALUD
EL PARDO O MINGORRUBIO E INSCRIBIRSE CON SU ENFERMERA.



CHARLA PREVENCIÓN DE INCENDIOS

TÉCNICO ESPECIALIZADO EN RIESGOS LABORALES
CMM ISLAS JARVI JUEVES 12 DE DICIEMBRE A LAS 11:00HRS.

TALLERES NAVIDEÑOS

CMM JUSTO SIERRA MARTES 10 DE DICIEMBRE A LAS 17:00HRS.
CMM ALFONSO XII JUEVES 12 DE DICIEMBRE A LAS 17:00HRS.
CMM ISLAS JARVI LUNES 16 DE DICIEMBRE A LAS 10:00HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>

OTRAS ACTIVIDADES

ACTUACIÓN DEL GRUPO DE RONDALLA Y CORO DEL CENTRO DE MAYORES PEÑAGRANDE.

MIÉRCOLES 4 DE DICIEMBRE A LAS 18:00 HRS.
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO
EN EL CENTRO CULTURAL RAFAEL DE LEÓN.

FUNDACIÓN ANA Y GUILLERMO MANEJO DE MÓVIL

JUEVES 12 DICIEMBRE 10:00 A 13:00 HRS.
EN CENTRO DE MAYORES LA VAGUADA.

CON ALMA DE NAVIDAD

JUEVES 19 DICIEMBRE A LAS 18:00 HRS
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO
EN CENTRO CULTURAL ALFREDO KRAUS.

ACTUACIÓN VILLANCICOS CEIP JORGE GUILLÉN

JUEVES 19 DE DICIEMBRE A LAS 12:00 HRS.
EN LA SALA DE AUDIOVISUALES DEL
CENTRO DE MAYORES LA VAGUADA.

ACTUACIÓN DEL GRUPO ZARZUELA LOBATO

LUNES 16 DE DICIEMBRE A LAS 17:30 HRS.
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO
EN EL AULA DE CONOCIMIENTO
CENTRO DE MAYORES JUSTO SIERRA.



Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>

OTRAS ACTIVIDADES



EXCURSIÓN

MÁGICAS NAVIDADES DE TORREJÓN DE ARDOZ (PLAZAS LIMITADAS).



MIÉRCOLES 18 DE DICIEMBRE A LAS 16:00 HRS
TODOS LOS CENTROS DE MAYORES DEL DISTRITO.

9€

**INCLUYE VISITA AL ICE FESTIVAL (ESCULTURAS DE HIELO)
Y LA ENTRADA GENERAL AL RECINTO.**

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



OTRAS ACTIVIDADES

BAILES SEMANALES:

Lunes 2, 9 y 16 de diciembre a las 17:00 hrs
en el Salón Los Arcos.

Martes 3, 10 y 17 de diciembre a las 17:30 hrs
en la Cafetería de CMM Peñagrande.

Miércoles 4, 11 y 18 de diciembre a las 17:45 hrs
en la Cafetería de CMM Justo Sierra.

Sábado 7 y 14 de diciembre a las 17:30 hrs
en el Gimnasio del CMM Alfonso XII.



Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>