



distrito  
fuencarral-el pardo



DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

# PROGRAMACIÓN CULTURAL OCTUBRE

## CMM Fuencarral-El Pardo



**RUTA WAP con el Centro de Salud  
La Vaguada:**



**VISITA CULTURAL**

**MUSEO DE HISTORIA A LAS 11:00 Y  
11:30 HRS**

**MIÉRCOLES 9 OCTUBRE**

**Todos los centros**

**MARTES 1 OCTUBRE A LAS 10:00 HRS**

**AVD MONFORTE DE LEMOS Nº38**

**Todos los centros**



**VISITA CULTURAL**

**JARDÍN BOTÁNICO DE LA UNIVERSIDAD  
COMPLUTENSE**

**"Científicas ilustradoras en la  
sombra"**

**VIERNES 11 Y LUNES 21 OCTUBRE A LAS  
10:30 HRS**

**Todos los centros**



**VISITA CULTURAL CAIXA-FORUM**

**"DINOSAURIOS DE LA PATAGONIA"**

**MARTES 22 OCTUBRE A LAS 12:30 HRS**

**Todos los centros**



<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



## OTRAS ACTIVIDADES

### GRUPOS SOLEDAD NO DESEADA.

**CMM LA VAGUADA** 1 OCTUBRE A LAS 10:00 HRS

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

**CMM LA VAGUADA** 3 OCTUBRE A LAS 17:00 HRS

APOYO SOCIAL

**CMM JUSTO SIERRA** 1 OCTUBRE A LAS 12:00 HRS

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

**CMM JUSTO SIERRA** 4 OCTUBRE A LAS 17:00 HRS

APOYO SOCIAL

**ESPACIO MAYORES LAS TABLAS** 3 OCTUBRE A LAS 10:00HRS

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

**ESPACIO MAYORES LAS TABLAS** 3 OCTUBRE A LAS 12:00HRS

APOYO SOCIAL

### JORNADA EN HOSPITAL LA PAZ

#### ENCUENTRO DE PERSONAS MAYORES

LUNES 7 DE OCTUBRE A LAS 10:30 HRS

Ponencias cortas sobre:

-Atención servicio de urgencias a las personas mayores.

- Prevención del delirium

-Cuidados en la fragilidad

- Soledad no deseada



Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>

## OTRAS ACTIVIDADES

### JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN EN EL CENTRO DE ISLAS JARVI

**MARTES 8 DE OCTUBRE A LAS 11:30 HRS**

Jornada ofrecida por la Fundación de Down Madrid de Tres  
Olivos.

### CHARLA SOBRE BELENES

**JUEVES 17 OCTUBRE A LAS 16:30 HRS EN EL CMM GINZO DE LIMIA**

“Aprende a montar un belén en casa”

### EXCURSIONES PEDRAZA (PLAZAS LIMITADAS)



**JUEVES 24 de OCTUBRE A LAS 9:30 HRS CON CMM LA VAGUADA.**

**MIÉRCOLES 30 de OCTUBRE A LAS 9:00H CON CMM ALFONSO XII Y  
CMM GINZO DE LIMIA.**

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

**<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>**

## OTRAS ACTIVIDADES

### BAILES SEMANALES

- A partir del lunes 7 octubre a las 17:30 hrs en el Salón Los Arcos.
- A partir del martes 1 octubre a las 17:30 hrs en la Cafetería de CMM Peñagrande.
- A partir del Miércoles 2 octubre a las 17:30 hrs en la Cafetería de CMM Justo Sierra.



### BAILES ESPECIALES DE HALLOWEEN

- Lunes 28 octubre a las 17:30 hrs en el Salón Los Arcos.
- Martes 29 octubre a las 17:30 hrs Cafetería de CMM Peñagrande.
- Miércoles 30 octubre a las 17:30 hrs Cafetería de CMM Justo Sierra.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>