

# CENTRO DE MAYORES BENITO MARTÍN LOZANO

## TALLERES 2024-2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:15/10:15H YOGA	9:15/10:15H PILATES G-1	9:15/10:15H YOGA	9:15/10:15H PILATES	9:15/10:15 PILATES G-2
10:00-11:30 CONVERSACIÓN EN INGLÉS PARA LA VIDA DIARIA	10:00/11:30H DIBUJO Y PINTURA G-1	10:00/11:30H HISTORIA DEL ARTE	9:30/10:30H INGLÉS INICIACIÓN G-1	10:15/11:15H RONDALLA
10:15/11:15H GIMNASIA G-1	10:00/11:00H HISTORIA UNIVERSAL	10:15/11:15H GIMNASIA G-1	10:00/11:30H CONVERSACIÓN INGLÉS MEDIO G-2	11:00/12:00H LA MIRADA LITERARIA
10:30-12:00H HISTORIAS DE MI BARRIO	10:00/11:30H OFIMÁTICA NIVEL USUARIO G-1	10:30/12:00H BIENESTAR EMOCIONAL G-1	10:00/11:00H OFIMÁTICA NIVEL INICIAL	11:15/13:15 CORAL
11:00/12:00H CONVERSACIÓN INGLÉS AVANZADO I	10:15/11:15 GERONTOGIMNASIA G-1	10:30/12:00H ROBÓTICA	10:15/11:15 GERONTOGIMNASIA G-1	13:15/14:15H GUITARRA INICIACIÓN
11:15/12:15H GIMNASIA G-2	11:00/12:00H MEMORIA	11:15/12:15H GIMNASIA G-2	10:30/11:30H CONVERSACIÓN INGLÉS INICIACIÓN G-2	13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA
12:00-13:30 CONVERSACIÓN EN INGLÉS NIVEL MEDIO I	11:15/12:15H TAI-CHI YANG	11:30/13:00H INICIACIÓN AL COLLAGE	10:30/11:30H MENTE ACTIVA G-2	17:00/18:00H SEVILLANAS
12:15/13:15H ACTÍVA TE	11:15/12:15H ITALIANO DE REFUERZO G-1	11:45/12:45H ARTE CONTEMPORÁNEO	10:30/11:30 CONVERSACIÓN INGLÉS AVANZADO II	18:00/19:00H CASTAÑUELAS
12:15/13:15H FILOSOFÍA, CIENCIA Y CULTURA S.XV-XVI	11:30/13:00H DIBUJO Y PINTURA G-2	12:00/13:30H BIENESTAR EMOCIONAL G-2	11:00/12:00H OFIMÁTICA NIVEL USUARIO G-2	
13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA	12:00/13:00H AJEDREZ	12:00/13:30H CONVERSACIÓN INGLÉS ALTO ONLINE	11:00/12:30 CONVERSACIÓN INGLÉS MEDIO ONLINE	
16:30/17:30H GERONTOGIMNASIA G-2	12:15/13:15H ZUMBA	12:15/13:15H HIPOPRESIVOS/SUELO PÉLVICO	11:15/12:15H TAI-CHI YANG	
17:00/19:00H MARQUETERÍA	12:30/13:30H ITALIANO DE REFUERZO G-2	13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA	11:30/12:30 MENTE ACTIVA G-3	
17:00/18:00H ALEMÁN	13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA	16:30/17:30H GERONTOGIMNASIA G-2	11:30/13:00H CULTURA GENERAL	

17:00/19:00H CONVERSACIÓN FRANCÉS INICIAL	16:00/18:00H PIANO	16:30/18:00H CONOCER MADRID	12:00/13:00H HISTORIA DE MADRID	
	16:30/17:30 GIMNASIA G-3	17:00/19:00H CONVERSACIÓN EN FRANCÉS MEDIO	12:15/13:15H ZUMBA	
	17:00/19:00H ...HABLEMOS DE CINE	17:00/19:00H MANITAS (FONTANERÍA/ELECTRICIDAD)	12:30/13:30 MENTE ACTIVA G-4	
	17:00/19:00H ENCAJE DE BOLILLOS	17:00/19:00H GANCHILLO	13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA	
	17:30-18:30H PILATES G-3	17:30/19:30H VARIEDADES	16:00/17:00H PIANO INICIACIÓN	
	18:30/19:30H CHOTIS		16:00/17:00H MENTE ACTIVA G-5	
			16:30/17:30 GIMNASIA G-3	
			17:00/19:00H COSTURA	
			17:00/18:00H MENTE ACTIVA G-6	
			17:30/18:30 BAILES SALÓN G-1	
			18:30/19:45 BAILES SALÓN G-2	

	TALLERES CULTURALES
	TALLERES DE ARTES ESCÉNICAS
	TALLERES TECNOLÓGICOS E INFORMÁTICOS
	TALLERES DEPORTIVOS
	TALLERES DE MANUALIDADES
	TALLERES PREVENTIVOS Y DE AUTOCUIDADO
	OTROS