

# CENTRO DE MAYORES DOS AMIGOS

## TALLERES 2024-2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30/11:00 DIBUJO Y PINTURA	9:30/10:30 MENTE ACTIVA G-1	9:30/10:30 SMARTPHONE G-1 NIVEL MEDIO	10:00/11.30 BIENESTAR EMOCIONAL G-2	9:30/10:30 INGLÉS INICIAL
10:00/11:00 GIMNASIA-G1	10:00/11:00 PILATES	10:00/11:00 GIMNASIA G-1	10:00/11:00 PILATES	10:15/11:15 CUIDA TU CUERPO
10:00/11:30 BIENESTAR EMOCIONAL G-1	10:00/11:30 INFORMÁTICA INICIACIÓN	10:30/11:30 SMARTPHONE G-2 NIVEL MEDIO	11:30/13:00 HISTORIA DEL ARTE	11:00/12:30 CONOCER MADRID G-1
11:00/12:00 GIMNASIA-G2	10:30/11:30 MENTE ACTIVA G-2	11:00/12:00 GIMNASIA G-2	11:00/12:00 CASTAÑUELAS	11:15/12:15 YOGA G-1
11:30/13:00 MUSICOTERAPIA	11:15/12:15 YOGA G-1	11:30/12:30 SMARTPHONE G-3 NIVEL BÁSICO	12:00/13:00 SEVILLANAS AVANZADAS	12:15/13:15 YOGA G-2
12:00/13:00 GERONTOGIMNASIA	11:30/13:00 INFORMÁTICA AVANZADA	11:00/12:30 MANUALIDADES	12:15/13:15 FRANCÉS NIVEL BÁSICO B2.1.	12:00/13:00 COCINA CON MICROONDAS
12:00/13:00 ESCRITURA	11:30/12:30 MENTE ACTIVA G-3	12:00/13:30 PERIÓDICO (Quincenal)	17:00/18:00 TAICHI	
17:00/18:30 CONOCER MADRID G-2	12:15/13:15 YOGA G-2	12:00/13:00 GERONTOGIMNASIA	17:00/18:00 ANTROPOLOCÍA SOCIAL	
	17:00/18:00 MENTE ACTIVA G-4	16:30/18:00 ENCAJE DE BOLILLOS	18:00/19:00 JUEGO DE MESA	
	17:00/18:00 MINFULNESS INTEGRATIVO (Quincenal)	17:00/18:00 BAILES DE SALÓN		
	17:00/18:30 BAILE EN LÍNEA			

	TALLERES CULTURALES
	TALLERES DE ARTES ESCÉNICAS
	TALLERES TECNOLÓGICOS E INFORMÁTICOS
	TALLERES DEPORTIVOS
	TALLERES DE MANUALIDADES
	TALLERES PREVENTIVOS Y DE AUTOCUIDADO
	OTROS