

CENTRO DE MAYORES BENITO MARTÍN LOZANO

TALLERES 2024-2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:15/10:15H YOGA	9:15/10:15H PILATES	9:15/10:15H YOGA	9:15/10:15H PILATES	10:00/11:00H RONDALLA
10:00/11:30H CONVERSACIÓN INGLÉS PARA LA VIDA DIARIA	10:00/11:30H DIBUJO Y PINTURA G-1	10:00/11:30H HISTORIA DEL ARTE	9:30/10:30H INGLÉS INICIACIÓN G-1	11:00/13:00 CORAL
10:15/11:15H GIMNASIA G-1	10:00/11:00H HISTORIA UNIVERSAL	10:15/11:15H GIMNASIA G-1	10:00/11:30H CONVERSACIÓN INGLÉS MEDIO G-2	11:00/12:00H LA MIRADA LITERARIA
11:00/12:00H CONVERSACIÓN INGLÉS AVANZADO G-1	10:00/11:30H OFIMÁTICA NIVEL USUARIO G-1	10:30/12:00H BIENESTAR EMOCIONAL	10:00/11:00H OFIMÁTICA NIVEL INICIAL	13:00/14:00H GUITARRA INICIACIÓN
11:15/12:15H GIMNASIA G-2	10:15/11:15 GERONTOGIMNASIA	10:30/12:00H ROBÓTICA	10:15/11:15 GERONTOGIMNASIA	13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA
12:00/13:30H CONVERSACIÓN INGLÉS MEDIO G-1	11:15/12:15H ITALIANO DE REFUERZO G-1	11:15/12:15H GIMNASIA G-2	10:30/11:30H CONVERSACIÓN INGLÉS AVANZADO G-2	17:00/18:00H SEVILLANAS
12:15/13:15H ACTIVA TU CUERPO	11:15/12:15H TAI-CHI YANG	11:45/12:45H ARTE CONTEMPORÁNEO	10:30/11:30H INGLÉS INICIACIÓN G-2	18:00/19:00H CASTAÑUELAS
12:15/13:15H FILOSOFÍA, CIENCIA Y CULTURA S: XV-XVI	11:30/13:00H DIBUJO Y PINTURA G-2	12:00/13:30H CONVERSACIÓN INGLÉS ALTO (ONLINE)	11:00/12:00H OFIMÁTICA NIVEL USUARIO G-2	
13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA	12:00/13:00H AJEDREZ	12:15/13:15H HIPOPRESIVOS/SUELO PÉLVICO	11:00/12:30H CONVERSACIÓN INGLÉS MEDIO (ONLINE)	
17:00/19:00H MARQUETERÍA	12:15/13:15H ZUMBA	13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA	11:15/12:15H TAI-CHI YANG	
17:00/19:00H CONVERSACIÓN FRANCÉS INICIAL	12:30/13:30H ITALIANO DE REFUERZO G-2	17:00/19:00H CONVERSACIÓN FRANCÉS MEDIO	11:30/13:00H CULTURA	
17:00/18:00H ALEMÁN	13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA	17:00/19:00H GANCHILLO	12:00/13:00H HISTORIA DE MADRID	

17:30/18:30H BAILES DE SALÓN G-1	16:00/18:00H PIANO	17:00/19:00H MANITAS (FONTANERÍA/ELECTRICIDAD)	12:15/13:15H ZUMBA	
18:30/19:45H BAILES DE SALÓN G-2	17:00/19:00H ...HABLEMOS DE CINE	17:00/19:00H VARIEDADES	13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA	
	17:00/19:00H ENCAJE DE BOLILLOS		16:00/17:00H PIANO INICIACIÓN	
	18:00/19:00H CHOTIS		17:00/19:00H COSTURA	
			17:00/18:00H JAPONÉS (ONLINE)	

	TALLERES CULTURALES
	TALLERES DE ARTES ESCÉNICAS
	TALLERES TECNOLÓGICOS E INFORMÁTICOS
	TALLERES DEPORTIVOS
	TALLERES DE MANUALIDADES
	TALLERES PREVENTIVOS Y DE AUTOCUIDADO
	OTROS