

# CMM DISTRITO CENTRO PROGRAMACIÓN DE ENERO 2025

## INICIO DE TALLERES - MARTES 7 ENERO

### TALLERES PUNTUALES

#### TALLER ESCUCHA TU CUERPO

**CMM DOS AMIGOS**

MIÉRCOLES 15

11:30H

#### SESIÓN NATURGY

**CMM DOS AMIGOS**

LUNES 20

11:00H

#### TALLER ABIERTO BIENESTAR EMOCIONAL

**"CÓMO AFRONTAR LA VEJEZ:  
MIEDOS Y PREOCUPACIONES"**

**CMM DOS AMIGOS**

JUEVES 16

10:00H

#### TALLER MÓVIL "CONOCE Y EVITA LOS RIESGOS EN INTERNET"

**CMM DOS AMIGOS**

LUNES 20 Y MARTES 21

16:30-18:30H

### CONFERENCIAS ESPECIALES DEL MES

#### CONFERENCIAS

**PALACIO DEL SENADO**

"Reinas"

C/Bailén, 3

JUEVES 16

12:00H

#### CHARLA

**SERVICIOS SOCIALES**

**CMM ANTÓN MARTÍN**

JUEVES 23

10:00H

#### CONFERENCIA

**"ANACRONÓPETE. VIAJES  
EN EL TIEMPO A LA ESPAÑOLA"**

**CMM DOS AMIGOS**

JUEVES 30

18:15H

#### CHARLA BOMBEROS

**CMM SAN FRANCISCO**

MARTES 28

11:00H

### VISITAS CULTURALES

#### VISITA GUIADA

"El mueble como joya: los biombos del Museo de América"

(a cargo de la voluntaria M<sup>a</sup>. Pilar)

**CMM DOS AMIGOS**

**CMM BENITO MARTÍN LOZANO**

MARTES 14

11:00H

#### VISITA GUIADA

"El mueble como joya: los biombos del Museo de América"

(a cargo de la voluntaria M<sup>a</sup>. Pilar)

**CMM SAN FRANCISCO**

**CMM ANTÓN MARTÍN**

JUEVES 16

16:00H

#### VISITA FÁBRICA DE TAPICES

(para el grupo de Tapices de alto lizo)

(C/Fuenterrabía, 2)

VIERNES 24

11:00H

(5€)

#### VISITA FÁBRICA DE TAPICES

(C/Fuenterrabía, 2)

JUEVES 30

11:00H

(5€)

### ACTIVIDADES ESPECIALES DEL MES

#### ACTUACIÓN CORAL DEL CMM PUENTE DE TOLEDO

**CMM DOS AMIGOS**

LUNES 27

17:00H

### CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES - DISTRITO CENTRO

**CMM ANTÓN MARTÍN**

C/ DE LA CABEZA, 14  
915271319

**CMM B.M LOZANO**

C/ SANTA BRÍGIDA, 12  
915229329

**CMM DOS AMIGOS**

C/ DOS AMIGOS, 4  
915426692

**CMM SAN FRANCISCO**

C/ SAN BUENA VENTURA, 3  
913644126