

CMM DISTRITO CENTRO PROGRAMACIÓN DE JULIO 2024

ACTIVIDADES DE VERANO

CMM DOS AMIGOS

GERONTOGIMNASIA: JUEVES 10:00 A 11:00H
MEMORIA: JUEVES 11:30 A 12:30H
GIMNASIA: MIÉRCOLES 11:30 A 12:30H

CMM ANTÓN MARTÍN

GERONTOGIMNASIA: MARTES 10:00 A 11:00H
MEMORIA: MARTES 11:30 A 12:30H
GIMNASIA: LUNES 11:30 A 12:30H



AQUAGYM

CMM BENITO MARTÍN LOZANO

GERONTOGIMNASIA: LUNES 10:00 a 11:00H
MEMORIA: LUNES 11:30 a 12:30H
GIMNASIA: MIÉRCOLES 10:00 A 11:00H

CMM SAN FRANCISCO

GERONTOGIMNASIA: MIÉRCOLES 10:00 A 11:00H
MEMORIA: MIÉRCOLES 11:30 A 12:30H
GIMNASIA: LUNES 10:00 A 11:00H

PISCINA DE LAGO

MARTES Y JUEVES: 10:30 A 13:00H
(Horario para todos los centros)

CONOCE TU MÓVIL

10:00 A 12:30H
LUNES 9: **ANTÓN MARTÍN**

MARTES 10: **ANTÓN MARTÍN**

LUNES 15: **SAN FRANCISCO**

MARTES 16: **SAN FRANCISCO**

LUNES 22: **BENITO MARTÍN LOZANO**

MARTES 23: **BENITO MARTÍN LOZANO**

COMUNÍCATE USANDO EL MÓVIL

10:00 A 12:30H
MIÉRCOLES 17: **DOS AMIGOS**
JUEVES 18: **DOS AMIGOS**

TALLERES PUNTUALES

TALLER ANSIEDAD Y ESTRÉS

CMM BENITO MARTÍN LOZANO

VIERNES 12, 19 y 26 JULIO
VIERNES 2 AGOSTO
11:00 A 13:00H

TALLER ANSIEDAD Y ESTRÉS

CMM ANTÓN MARTÍN

MIÉRCOLES 10, 17, 24 Y 31 JULIO
11:00 A 13:00H

ACTIVIDADES ESPECIALES DEL MES

ACTIVIDAD

CÍRCULO DE BELLAS ARTES

Taller estampación de bolsos
Visita azotea
Visita exposición
VIERNES 12
11:00H

ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL

CON MUJERES DE BANGLADESH

(En colaboración con Centro Social
Comunitario Annette Cabelli)

CMM SAN FRANCISCO

MIÉRCOLES 24
10:30 a 12:30H

TALLER CASTAÑUELAS

CMM DOS AMIGOS

LUNES Y VIERNES
11:00 A 12:00

TALLER SEVILLANAS

CMM DOS AMIGOS

LUNES Y VIERNES
12:00 A 13:00H

EXCURSIONES

EXCURSIÓN COMPLEJO

"EL MANJAR DE TALAMANCA"

(Juegos, degustación de tapas, piscina, comida, baile, merienda)
MIÉRCOLES 17

Salida 1º Autobús: 9:30h Atocha /9:45h San francisco
Salida 2ºAutobús: 9:30h Mártires de Alcalá / 9:45h Mejía Lequerica
Regreso: 18:30h

C/ DE LA CABEZA, 14
915271319

C/ SANTA BRÍGIDA, 12
915229329

C/ DOS AMIGOS, 4
915426692

C/ SAN BUENA VENTURA, 3
913644126

