

CUIDAR A QUIENES CUIDAN

Sesiones de carácter psicoterapéutico para apoyo a cuidadores de personas dependientes

PROGRAMA PSICOSOCIAL

Servicio de apoyo psicológico y de terapia ocupacional con sesiones individuales y grupales

OTROS SERVICIOS

- Asesoramiento jurídico
- Apoyo voluntario



CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Ofrecen actividades socioculturales, ocupacionales, artísticas y recreativas. Cuentan con biblioteca, bar-cafetería, comedor, sala polivalente, podología, peluquería, gimnasio, animación sociocultural y talleres.

• CMM Dos Amigos

- C/Dos Amigos, 4
- Teléfono 915426692

• CMM San Francisco

- C/ Jerte 3 (entrada por C/ San Buenaventura, 3)
- Teléfono 913644126

• CMM Antón Martín

- C/ Cabeza, 14
- Teléfono: 915273119

• CMM Benito Martín Lozano

- C/ Farmacia, 13 o C/ Santa Brígida, 12
- Teléfono: 915229329/915228566



SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES

Los **Servicios Sociales** son un conjunto de programas, recursos, prestaciones, actividades y equipamientos que contribuyen al bienestar social al incidir en las causas que impiden o dificultan el pleno desarrollo de los individuos, grupos y comunidades.

Son los/las **Trabajadores/as Sociales** de Atención Social Primaria quienes valoran las situaciones particulares y acompañan en el proceso de intervención redirigiendo hacia recursos y/o prestaciones sociales acordes a cada situación

DONDE ESTAMOS

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES PUERTA DE TOLEDO

C/ Paloma 39
Tel: 915885067/68/69
(Palacio y Embajadores)



CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES MARAVILLAS

C/ San Joaquín 10
915888818/915063417
(Cortes, Justicia, Universidad y Sol)



TELEASISTENCIA

Permite la comunicación desde el domicilio las 24 horas del día.

RESIDENCIAS PARA AUTÓNOMOS

- Plazas residenciales para personas autónomas sin Grado de Dependencia
- Apartamentos de mayores municipales o Pisos tutelados de la Comunidad de Madrid, para personas válidas sin vivienda en propiedad



SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Apoyo personal y/o doméstico en el domicilio



RESIDENCIAS PARA PERSONAS DEPENDIENTES

Atención a personas mayores con Grado II o III de Dependencia y que, por su situación social, familiar y/o sanitaria, necesiten unos cuidados y/o supervisión durante todo el día que no puedan ser prestados en el domicilio



CENTROS DE DÍA

Atención sociosanitaria para prevenir y compensar la pérdida de autonomía a través cuidados personales, terapia ocupacional y actividades psico-físicas



CAMAS ARTICULADAS Y GRÚAS

Servicio de préstamo para personas con graves dificultades de movilización y/o que deban permanecer gran parte del día encamados



LAVANDERÍA

Servicio de lavado, secado y planchado para personas con dificultades para realizar esta tarea o que no tenga los medios necesarios para hacerlo



ADAPTACIONES GERIÁTRICAS

Ayudas económicas para la realización de cambio de bañera por plato de ducha y actuaciones para ayudar a la movilidad dentro del domicilio.



COMIDAS A DOMICILIO

Entrega de comida preparada a domicilio según dieta médica para personas con dificultades para realizarla y con escasos apoyos



RECURSOS RESIDENCIALES

- Residencias temporales
- Residencias para personas autónomas
 - Plazas residenciales
 - Apartamentos o Pisos tutelados
- Residencias para personas dependientes



RESIDENCIAS TEMPORALES

- Atención para la recuperación tras operación o enfermedad
- Imposibilidad temporal del cuidador para atender al mayor
- Descanso del cuidador/a

