

PRIMER EJERCICIO

TÉCNICO/A SUPERIOR
CIENCIAS ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

TURNO LIBRE



1. Conforme al artículo 13.1 de la Constitución Española de 1978:
 - a) Los ciudadanos extranjeros gozarán en España de las mismas libertades públicas que los españoles.
 - b) Los extranjeros gozarán en España de las libertades públicas que garantiza el Título I en los términos que establezcan los tratados y la ley.
 - c) Los extranjeros gozarán, en todo caso, de los derechos fundamentales y libertades públicas que garantiza el Título I, salvo el derecho de sufragio.

2. Señala la respuesta correcta. Conforme al artículo 122.3 de la Constitución Española, el Consejo General del Poder Judicial está integrado por:
 - a) Presidente del Tribunal Supremo y veinte miembros.
 - b) Veinte miembros entre los que se incluye al Presidente del Tribunal Supremo.
 - c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

3. Señala la respuesta incorrecta.
 - a) Son leyes orgánicas las relativas al desarrollo de los derechos fundamentales y de las libertades públicas, las que aprueben los Estatutos de Autonomía y el régimen electoral general y las demás previstas en la Constitución.
 - b) La aprobación, modificación o derogación de las leyes orgánicas exigirá mayoría absoluta del Congreso y del Senado.
 - c) La aprobación, modificación o derogación de las leyes orgánicas exigirá mayoría absoluta del Congreso, en una votación final sobre el conjunto del proyecto.

4. ¿Cuál de las siguientes infracciones es tipificada como grave en el artículo 28 de la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid?:
 - a) La contratación de trabajadores no cualificados en el caso de que el objeto de su contrato de trabajo comprenda, total o parcialmente, la realización de tareas propias de la profesión.
 - b) El incumplimiento del deber de aseguramiento de la responsabilidad civil y profesional.
 - c) La desobediencia de requerimiento o indicación realizada por la Dirección General competente en materia de deportes.



5. Según la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, serán motivados, con sucinta referencia de hechos y fundamentos de derecho:
 - a) Los acuerdos de aplicación de la tramitación de urgencia, de ampliación de plazos y de realización de actuaciones complementarias.
 - b) Los actos que limiten todos los derechos o intereses.
 - c) Los actos que mantengan el criterio seguido en actuaciones precedentes o el dictamen de órganos consultivos.

6. En los procedimientos iniciados por denuncia:
 - a) La presentación de la denuncia confiere la condición de interesado en el procedimiento.
 - b) Las denuncias tienen que recoger la identidad de los presuntos responsables.
 - c) Las denuncias deberán expresar la identidad de la persona o personas que las presentan.

7. Según la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, ¿cuál de los siguientes es un principio que deben respetar las Administraciones Públicas en su actuación y relaciones?:
 - a) Buena fe, confianza legítima y lealtad constitucional.
 - b) Participación, objetividad y transparencia de la actuación administrativa.
 - c) Responsabilidad por la gestión política de los recursos públicos.

8. Teniendo en cuenta lo establecido en el Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, la prestación de servicios en piscinas e instalaciones deportivas municipales de gestión directa:
 - a) Puede estar sujeta al pago de una tasa o de un precio público.
 - b) Debe estar sujeta siempre al pago de una tasa.
 - c) Solo puede gravarse mediante precio público.

9. De acuerdo con el Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales ¿Cuántos tipos de impuestos distintos puede llegar a exigir un ayuntamiento?
 - a) Tres.
 - b) Cuatro.
 - c) Cinco.



10. De acuerdo con la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público ¿El Ayuntamiento de Madrid puede contratar verbalmente?
- a) En ningún caso.
 - b) Solo en los contratos de emergencia.
 - c) Siempre que se considere necesario.
11. De acuerdo con la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, la duración máxima que pueden tener los contratos de concesión de obras es de:
- a) 40 años.
 - b) 25 años.
 - c) 40 años más las posibles prórrogas previstas en el contrato.
12. De cuántos capítulos y artículos se compone el Título preliminar de la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno?
- a) 3 capítulos y 23 artículos.
 - b) 3 capítulos y 24 artículos.
 - c) 4 capítulos y 23 artículos.
13. El número de delegados de Prevención correspondientes a una empresa con una plantilla de 450 trabajadores fijos y 55 trabajadores con contratos de 18 meses es de:
- a) 3 delegados de Prevención.
 - b) 4 delegados de Prevención.
 - c) 5 delegados de Prevención.
14. La discriminación por embarazo o maternidad se considera:
- a) Discriminación directa.
 - b) Discriminación por razón de sexo.
 - c) Discriminación indirecta.



15. De acuerdo con la Ordenanza de Bases Reguladoras Generales para la concesión de Subvenciones por el Ayuntamiento de Madrid y sus Organismos Públicos, la fecha límite para que la entidad beneficiaria pague los gastos subvencionados:
- Debe ser anterior a la fecha de finalización del proyecto o actividad subvencionada.
 - Debe ser anterior a la fecha de finalización del plazo de justificación.
 - Puede llegar hasta dos meses después de terminado el plazo de realización de la actividad.
16. La Ordenanza de Bases Reguladoras Generales para la concesión de Subvenciones por el Ayuntamiento de Madrid y sus Organismos Públicos establece que el plazo mínimo para la presentación de solicitudes, fijado en las convocatorias de subvención en régimen de concurrencia competitiva, no puede ser inferior a:
- 10 días.
 - 5 días.
 - 20 días.
17. La Ordenanza de Bases Reguladoras Generales para la concesión de Subvenciones por el Ayuntamiento de Madrid y sus Organismos Públicos establece que, transcurrido el plazo de justificación sin haberse presentado la misma ante el órgano competente, éste deberá:
- Requerir al beneficiario la presentación de la justificación en el plazo improrrogable de quince días.
 - Acordar el reintegro de la subvención.
 - Acordar de oficio una ampliación del plazo de justificación de manera que la prórroga no exceda de la mitad del plazo inicial.
18. El pago de las subvenciones concedidas en régimen de concurrencia competitiva por el Área de Gobierno de Cultura, Turismo y Deporte del Ayuntamiento de Madrid en el año 2022 para fines deportivos:
- Se abonará tras la correcta justificación de la realización de la actividad subvencionada por parte de la entidad beneficiaria.
 - Se abonará con carácter previo a la justificación de la realización de la actividad subvencionada por parte de la entidad beneficiaria.
 - Se abonará un 50% antes de la justificación y el otro 50% después.



19. Las subvenciones concedidas en régimen de concurrencia competitiva por el Área de Gobierno de Cultura, Turismo y Deporte del Ayuntamiento de Madrid en el año 2022 para fines deportivos:
- Son incompatibles con otras subvenciones, ayudas, ingresos o recursos para la misma finalidad.
 - Son compatibles con otras subvenciones, ayudas, ingresos o recursos para la misma finalidad siempre que la suma de todos ellos no supere el coste de la actividad subvencionada.
 - Son siempre compatibles con otras subvenciones, ayudas, ingresos o recursos para la misma finalidad.
20. Señala la respuesta correcta. Conforme al artículo 147 de la Constitución Española:
- La reforma de los Estatutos se ajustará al procedimiento establecido por las Cortes Generales y requerirá, en todo caso, su refrendo por el Senado.
 - El Estado reconocerá a los Estatutos como la norma institucional básica de cada Comunidad Autónoma, amparándolos como parte integrante de su ordenamiento jurídico, dentro de los términos establecidos en la Constitución.
 - Los Estatutos de Autonomía contendrán las competencias delegadas del Estado establecidas en la Constitución Española, en las leyes orgánicas y en los reglamentos que las desarrollen.
21. ¿Cuál de las siguientes es una piscina de uso público Tipo 2:
- Piscina de hotel.
 - Piscina en un parque acuático.
 - Piscina de colegio mayor.
22. Entre las competencias específicas del Área delegada de Deporte se encuentra la resolución de los procedimientos sancionadores derivados de la comisión de:
- Las infracciones muy graves y graves tipificadas en el Reglamento sobre la Utilización de las instalaciones y Servicios Deportivos Municipales.
 - Las infracciones muy graves, graves y leves tipificadas en el Reglamento sobre la Utilización de las instalaciones y Servicios Deportivos Municipales.
 - Las infracciones graves y leves tipificadas en el Reglamento sobre la Utilización de las instalaciones y Servicios Deportivos Municipales.



23. Las categorías para la aplicación de precios públicos que establece el Acuerdo del Pleno del Ayuntamiento de Madrid por el que se aprueba el establecimiento de los precios públicos por la Prestación de Servicios en Centros Deportivos y Casas de Baños, de acuerdo con su Anexo punto 2, son:
- a) Infantil, joven, adulto, jubilado, persona con discapacidad.
 - b) Infantil, joven, mayor, persona con discapacidad, persona en situación de desempleo, persona en situación de exclusión.
 - c) Infantil, adulto, mayor, persona con discapacidad, persona en situación de desempleo, persona en situación de exclusión.
24. El programa general de psicomotricidad infantil, según establece el Decreto de la Titular del Área delegada de Deporte sobre Criterios de Programación de los Servicios de los Centros Deportivos Municipales, está dirigido a personas usuarias con edades comprendidas a partir de:
- a) Que vayan a cumplir dos años durante la temporada en vigor.
 - b) Nacidos 4 y 5 años antes del año en curso.
 - c) 3 años.
25. ¿Cuál es el coste de la inscripción en deportes individuales de los Juegos Deportivos Municipales, de acuerdo con la normativa general de la 43ª edición de esta competición?
- a) Es gratuita.
 - b) 200 €.
 - c) 100 €.
26. En los deportes de equipo de los Juegos Deportivos Municipales:
- a) En general, se convocan categorías mixtas sólo en las categorías de prebenjamín, benjamín y alevín.
 - b) Las competiciones se convocan mixtas en todas las categorías por edades, salvo en categoría senior.
 - c) Excepcionalmente, se puede solicitar la participación de hasta 2 deportistas masculinos en equipos femeninos, en cualquier modalidad deportiva.



27. ¿Cuál es la franja horaria para las solicitudes de reserva de espacios de temporada a centros docentes para impartir clases de Educación Física?
- De 8:30 a 17:00 h. de lunes a viernes.
 - De 9:00 a 14:00 h. de lunes a viernes.
 - El que confirme y notifique al centro la dirección del Centro Deportivo Municipal.
28. La instrucción reguladora de los procedimientos de preinscripción e inscripción a las actividades deportivas dirigidas de renovación mensual de la temporada 2022/2023:
- Es de aplicación obligatoria a todos los centros deportivos municipales, sin excepción.
 - Pueden solicitar excepción a su cumplimiento los centros deportivos municipales en los que se prevea que las clases cerradas no comiencen en el mes de septiembre de 2022.
 - Se exceptiona de su cumplimiento los centros deportivos municipales de gestión privada que lo soliciten.
29. En el caso de la profesión de educación física y deportiva en nuestro país ha sido aprobado recientemente el primer código deontológico, en el año:
- 2019.
 - 2020.
 - Aún no existe el código deontológico de la profesión de educación física y deportiva.
30. El término inglés “ageism” se refiere a:
- Los estereotipos que implican una discriminación por edad.
 - El proceso de envejecimiento de la población general.
 - El aumento de la calidad de vida de las poblaciones mayores.
31. Según Coakley (2006) la violencia de los espectadores en la grada se debe a:
- La tensión generada por la propia dinámica del juego, la dinámica de la propia grada y las dinámicas sociales más amplias.
 - Principalmente las tensiones de tipo político, étnico y de identificación comunitaria.
 - El hooliganismo, que se extendió por Europa desde los años 80.



32. La Teoría de la Ansiedad Estado-Rasgo puede dar a entender la influencia de la ansiedad en la competición para el deportista y a este respecto:
- Se debe tener en cuenta que la ansiedad como rasgo supone un estado emocional inmediato que se puede modificar en el tiempo.
 - Es preciso distinguir entre la ansiedad como estado emocional y la ansiedad como rasgo de la personalidad para conocer esa influencia.
 - Se constata que la ansiedad siempre es debilitadora en un/a deportista.
33. En el ámbito de la psicología de los grupos deportivos, las principales dimensiones de la cohesión grupal según Carron (1982) son:
- La cohesión de equipo y la cohesión del grupo-entrenamiento.
 - La cohesión en torno a un objetivo común.
 - La cohesión social y la cohesión de tarea.
34. En el ámbito del desarrollo motor, los movimientos reflejos...
- Son movimientos involuntarios realizados sin que medie una estimulación. La corteza cerebral participa en su control y están asociados al mantenimiento de funciones vitales para el recién nacido. Su presencia y desaparición en el momento oportuno son interpretados como indicador del desarrollo correcto en el neonato.
 - Son movimientos involuntarios provocados por una estimulación. La corteza cerebral no participa en su control y están asociados al mantenimiento de funciones vitales para el recién nacido. Su presencia y desaparición en el momento oportuno son interpretados como indicador del desarrollo correcto en el neonato.
 - Son movimientos involuntarios realizados sin que medie una estimulación. La corteza cerebral no participa en su control y están asociados al mantenimiento de funciones superiores del sistema nervioso central para el recién nacido. Su presencia y desaparición en el momento oportuno son interpretados como indicador del desarrollo correcto en el neonato.
35. Dentro del ámbito del desarrollo motor, ¿cómo se define el concepto de crecimiento (Ruíz Pérez, 2020)?
- El concepto de crecimiento hace referencia a los cambios de tipo cuantitativo que se dan en los individuos en los primeros veinte años de sus vidas.
 - Se trata de las transformaciones estructurales y funcionales que se dan en el organismo como consecuencia del envejecimiento.
 - Es un proceso de transformación interna que se dan en los organismos. Es el proceso que se da hasta alcanzar la madurez biológica.



36. Según Ruíz Pérez (2020) y en relación con el control manual dentro del desarrollo motor, ¿a partir de qué mes el niño empieza a usar el pulgar en oposición para llegar al agarre en pinza hacia el primer año de vida?
- A partir del 8º mes.
 - Alrededor de los 10 a 12 meses.
 - A partir del 5º mes.
37. Hablar de control motor supone considerar la forma en que los alumnos y deportistas planifican, organizan y regulan sus movimientos. Existen diferentes modelos históricos en relación a la forma de explicar el control motor:
- Los movimientos lentos y continuos reclaman un control momento a momento, control motor en circuito cerrado. Se basan en el feedback y en la computación del error para ese control.
 - Cuando los movimientos son balísticos e imposibles de corregir una vez puestos en marcha su control se realiza previamente. Este modo de control motor se denomina en circuito mixto y se fundamenta en el concepto de programación motora.
 - Los movimientos lentos y discontinuos reclaman un control a posteriori, control motor en circuito cerrado. Se basan en el feedback y en la computación del error para ese control.
38. La existencia en el sistema nervioso central de diferentes mecanismos parece dar explicación al proceso de control motor. Singer, (1984) define esos mecanismos:
- Como la estructura ficticia, que se desactiva en el individuo de manera secuencial o en paralelo, para el tratamiento de las informaciones que permiten la realización de una acción motriz.
 - Como la estructura o emplazamiento real o hipotético, que parece activarse en el individuo de manera secuencial o en paralelo, para el tratamiento de las informaciones que permiten la realización de una acción motriz.
 - Como la estructura ficticia, que parece activarse en el individuo de manera autónoma, para el tratamiento de las funciones motoras que permiten la realización de una acción motriz o intelectual.
39. Según el grado de regulación de los movimientos las habilidades motrices y deportivas pueden ser (Cratty, 1973):
- Continuas o terminales.
 - Globales o finas.
 - Auto reguladas o de regulación externa.



40. En Biomecánica, todo análisis del movimiento humano se produce en un plano imaginario y tiene como referencia un eje. De acuerdo con Calderón y Palao (2008), ¿qué plano y eje, respectivamente, definen el movimiento de supinación de la mano?
- a) Sagital / Transversal
 - b) Frontal / Sagital
 - c) Transversal / vertical
41. El curl de bíceps es un tipo de ejercicio que supone una palanca de:
- a) Primer grado
 - b) Segundo grado.
 - c) Tercer grado.
42. La siguiente definición de Steindler (1955), “una combinación de varias articulaciones sucesivas construyendo una unidad motora compleja”, corresponde al concepto:
- a) Cadena muscular.
 - b) Cadena cinética.
 - c) Cadena postural.
43. En la función sinergista que realizan algunos músculos, la sinergia muscular puede ser de dos tipos:
- a) Concurrente y antagónica.
 - b) Concurrente y verdadera.
 - c) Concurrente y simultánea.
44. De acuerdo con Castañer y Camerino (2006), las tres categorías en la lateralidad son:
- a) Integral, no integral y ambidextrismo.
 - b) Integral, cruzada y contrariada.
 - c) Integral, cruzada y ambidextrismo.
45. Karl Gross, Édouard Claparède y Heinz Hartmann son autores que estudiaron el juego con teorías categorizadas como:
- a) Causales.
 - b) Teleológicas.
 - c) Estructurales.



46. ¿Qué autor propuso las cuatro grandes familias de juego denominadas “illinx”, “alea”, “agon” y “mimicry”?
- Kendall Blanchard.
 - Guy Jaquan.
 - Roller Caillois.
47. ¿Qué pedagogo crea el primer espacio de juego público y funda el jardín de infancia (“kindergarten”)?
- Rousseau.
 - Pestalozzi.
 - Fröebel.
48. La adquisición de recursos que capacitan a una persona para que su movimiento sea comprendido por otras y mejore sus relaciones interpersonales, se corresponde con la:
- Dimensión expresiva.
 - Dimensión comunicativa.
 - Dimensión creativa.
49. Para planificar y elaborar sesiones donde se utilice la música como herramienta de soporte es fundamental tener en cuenta el tipo de actividad y los distintos elementos estructurales de la música. Uno de ellos es la serie que es:
- La suma de dos frases musicales.
 - Un bloque musical de 16 tiempos.
 - Un bloque musical de 32 tiempos.
50. El “kranking” es un tipo de entrenamiento con grandes equipamientos, caracterizado por el uso de:
- Cicloergómetros de brazos.
 - Remoergómetros.
 - Tapices rodantes.
51. El test Winggate es uno de los test más utilizados en fisiología deportiva y sirve para:
- Detectar patologías a nivel óseo y articular.
 - Medir la potencia anaeróbica máxima y la capacidad anaeróbica.
 - Predecir el potencial de crecimiento de un individuo.



52. En el marco de la valoración bioquímica del rendimiento, la escala de esfuerzo percibido de Borg:
- Permite detectar el sobreentrenamiento de un/a deportista.
 - Valora el estado de ansiedad del/la deportista.
 - Mide la mejora de la capacidad aeróbica del deportista.
53. Los cuestionarios que valoran los niveles de actividad física se clasifican en las siguientes categorías:
- Globales y segmentados
 - Globales, de recuerdo e históricos.
 - Los externos y los internos.
54. La acción periférica cardíaca es un sistema de entrenamiento desarrollado por el Doctor Arthur Steinhaus que:
- Utiliza pocos ejercicios de baja intensidad, implicando a la vez tanto a la musculatura de la parte superior e inferior del cuerpo.
 - Consiste en la implementación y ejercitación de ejercicios de muy alta intensidad.
 - Utiliza una gran variedad de ejercicios (por encima de 10) con tiempos cortos de descanso entre ellos.
55. En el entrenamiento continuo intensivo para el desarrollo de la resistencia:
- Se trabaja en el umbral láctico o ligeramente por encima.
 - Se utiliza el metabolismo anaeróbico únicamente.
 - La intensidad ha de estar por encima del 80% de la frecuencia cardíaca máxima.
56. Dependiendo del tipo de programa de entrenamiento, el ejercicio con cargas es capaz de mejorar cada uno de los componentes neuromusculares: fuerza, potencia o resistencia muscular (Deschenes y Kraemer, 2002)...
- Por ejemplo, la fuerza máxima o capacidad para levantar un peso una sola vez (1RM), se mejora de manera efectiva con programas que se lleven a cabo mediante pocas repeticiones y cargas altas (> 85-90% 1RM).
 - Por ejemplo, la resistencia muscular o capacidad para levantar un peso numerosas veces, se mejora de manera efectiva con programas que se lleven a cabo mediante pocas repeticiones y cargas altas (> 85-90% 1RM).
 - Por ejemplo, la fuerza máxima o capacidad para levantar un peso una sola vez (1RM), se mejora de manera efectiva con programas que se lleven a cabo mediante pocas repeticiones y cargas medias (> 75-80% 1RM).



57. ¿Cómo se denomina la pérdida de masa muscular?
- Dinapenia
 - Actinomiopenia
 - Sarcopenia
58. Dentro de la clasificación de las capacidades físicas básicas. Según Weineck (2016), la velocidad sería:
- Una capacidad condicional.
 - Una capacidad coordinativa.
 - Es una cualidad motriz adaptativa.
59. Badillo y Ribas (2002) citan ciertas características generales del entrenamiento de fuerza explosiva:
- Las recuperaciones deben ser incompletas entre 1 y 3 minutos.
 - Las velocidades de ejecución nunca deben ser máximas.
 - Se puede utilizar cualquier tipo de ejercicio desde lo más general hasta lo más específico realizados a gran velocidad.
60. Bernal y Piñeiro (2009) establecen diferentes criterios a la hora de clasificar la flexibilidad:
- Según el grado de desarrollo necesario para la ejecución eficaz de un movimiento. Esta puede ser absoluta (máximo grado de elongación que se es capaz de alcanzar), de trabajo (durante la ejecución de un ejercicio o acción motriz) y residual (superior a la de trabajo y debe desarrollarse para prevenir rigideces que puedan afectar a la coordinación).
 - Según el grado de desarrollo necesario para la ejecución eficaz de un movimiento. Esta puede ser total (máximo grado de elongación que se es capaz de alcanzar), dinámica (durante la ejecución de un ejercicio o acción motriz) y residual (superior a la de trabajo y debe desarrollarse para prevenir rigideces que puedan afectar a la coordinación).
 - Según el grado de desarrollo necesario para la ejecución eficaz de un movimiento. Esta puede ser total (máximo grado de elongación que se es capaz de alcanzar), de trabajo (durante la ejecución de un ejercicio o acción motriz) y final (superior a la de trabajo y debe desarrollarse para prevenir rigideces que puedan afectar a la coordinación).



61. Hay estudios relacionados con el uso de la flexibilidad como forma de calentamiento que sugieren que los estiramientos estáticos:

- a) Mejoran la capacidad de desplegar fuerza. Miyahara, Naito, Ogura, Katamoto y Aoki (2013) concluyen que, aunque el método PNF empeora el ROM más que el estiramiento estático, ambos tienen efectos positivos sobre la fuerza máxima isométrica.
- b) Merma la capacidad de desplegar fuerza. Miyahara, Naito, Ogura, Katamoto y Aoki (2013) concluyen que, aunque el método PNF mejora el ROM menos que el estiramiento estático, ambos tienen efectos positivos sobre la fuerza máxima isométrica.
- c) Merma la capacidad de desplegar fuerza. Miyahara, Naito, Ogura, Katamoto y Aoki (2013) concluyen que, aunque el método PNF mejora el ROM más que el estiramiento estático, ambos tienen efectos negativos sobre la fuerza máxima isométrica.

62. Siguiendo la acepción de Saavedra y colaboradores, los componentes de la propiocepción son:

- a) La regulación de las constantes vitales y su autopercepción, y la conciencia cinestésica.
- b) La conciencia de la posición articular estática, la conciencia cinestésica y su relación con la detección del movimiento y de su aceleración, y la regulación del tono muscular.
- c) La conciencia de la posición articular estática y dinámica, la conciencia de tono muscular y los receptores de equilibrio.

63. ¿Cuál de los siguientes autores define la agilidad como la habilidad que se tiene para mover el cuerpo en el espacio y que requiere de una combinación magnífica de fuerza y coordinación?:

- a) Castañer, M.
- b) Clarke, H.
- c) Mosston, M.



64. La activación juega un papel de gran importancia en el ámbito del entrenamiento y de la competición deportivas, pues los diferentes niveles de activación pueden afectar al rendimiento, tanto negativa como positivamente.
- a) Según la Ley de Yerkes y Dodson (1908) el nivel de activación y el rendimiento deportivo no es de carácter lineal. Un mayor nivel de activación no se traducirá necesariamente es un mayor nivel de rendimiento.
 - b) Según la Ley de Yerkes y Dodson (1908) el nivel de activación y el rendimiento deportivo es de carácter lineal. Un mayor nivel de activación se traducirá generalmente en un mayor nivel de rendimiento.
 - c) Según la Ley de Yerkes y Dodson (1908) el nivel de activación y el rendimiento deportivo es de carácter lineal. Un mayor nivel de activación se traducirá necesariamente en un menor nivel de rendimiento.
65. La desensibilización sistemática es una técnica que busca reducir las respuestas de ansiedad ante estímulos que puedan ser considerados fóbicos por una persona.
- a) Basándose en el reflejo de inhibición autógena, su aplicación consiste en enseñar al individuo a activar su musculatura voluntaria durante una confrontación imaginaria con el estímulo fóbico que genera ansiedad (estímulo ansiógeno), de forma que el estado de relajación competirá con la respuesta de ansiedad por ser respuestas fisiológicamente similares. Así, mediante la práctica continuada esta técnica, el estímulo ansiógeno podrá llegar a desencadenar respuestas de relajación en lugar de ansiedad (Labrador y Crespo, 2008).
 - b) Basándose en el concepto de inhibición recíproca, su aplicación consiste en enseñar al individuo a relajar su musculatura involuntaria durante una confrontación imaginaria con el estímulo fóbico que genera ansiedad (estímulo ansiógeno), de forma que el estado de activación competirá con la respuesta de ansiedad por ser respuestas fisiológicamente similares. Así, mediante la práctica continuada esta técnica, el estímulo ansiógeno podrá llegar a desencadenar respuestas de ansiedad en lugar de estrés (Labrador y Crespo, 2008).
 - c) Basándose en el concepto de inhibición recíproca, su aplicación consiste en enseñar al individuo a relajar su musculatura voluntaria durante una confrontación imaginaria con el estímulo fóbico que genera ansiedad (estímulo ansiógeno), de forma que el estado de relajación competirá con la respuesta de ansiedad por ser respuestas fisiológicamente contrarias. Así, mediante la práctica continuada esta técnica, el estímulo ansiógeno podrá llegar a desencadenar respuestas de relajación en lugar de ansiedad (Labrador y Crespo, 2008).



66. En la cultura griega clásica, el ocio se relaciona con el tiempo libre fuera del trabajo y este concepto es expresado por el término:
- Skhole
 - Paideia.
 - Areté.
67. En la planificación de un evento deportivo de ocio o recreación, ¿en qué área de trabajo se engloba la búsqueda de alojamiento de los deportistas y técnicos participantes?
- Área logística.
 - Área de operaciones.
 - Área corporativa.
68. De acuerdo con Añó (2003; 2011) en la organización de un evento deportivo de ocio o recreativo, un alojamiento donde la organización tiene cobertura de transporte y de información u oficina técnica de organización se denomina:
- Sede oficial.
 - Alojamiento oficial.
 - Hotel oficial.
69. De acuerdo con la OMS (2021), los indicadores de ingesta en la dieta de grasas y de sal:
- No deberían superar el 30% de la ingesta calórica total y los 5 gramos de ingesta diaria, respectivamente.
 - No deberían superar el 20% de la ingesta calórica total y los 3 gramos diarios de ingesta, respectivamente.
 - No deberían superar el 40% de la ingesta calórica total y los 6 gramos diarios de ingesta, respectivamente.
70. De acuerdo con una publicación de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO, 2016), la actividad física puede reducir el riesgo de cáncer. Las investigaciones muestran que las personas que hacen actividad física de manera regular parecen tener un riesgo menor de cáncer:
- De colon, de mama, de páncreas y de pulmón.
 - De colon, de mama, de tiroides y de pulmón.
 - De colon, de mama, de útero y de pulmón.



71. Mézières (1984) define las cadenas musculares como un conjunto de músculos poliarticulares organizados de la forma como se superponen las tejas de un tejado, definiendo cuatro cadenas:
- Posterior, antero-interior, braquial y anterior del cuello.
 - Dorsal, sagital, ventral y posterior del cuello.
 - Dorsal, braquial, ventral y posterior del cuello.
72. La Scoliosis Research Society (SRS, 2021) considera escoliosis las curvas que llegan a superar:
- Los 10 grados de desviación en el plano frontal.
 - Los 15 grados de desviación en el plano frontal.
 - Los 20 grados de desviación en el plano frontal.
73. ¿Qué tipo de patología es la estenosis espinal?
- Deslizamiento de una vértebra sobre otra, por delante o por detrás.
 - Rotura de la lámina de una vértebra, que provoca la separación de la articulación facetaria del resto de la misma.
 - Estrechamiento anormal del canal medular en un segmento concreto.
74. De acuerdo con Collado (2011), al respecto del tratamiento con ejercicio físico de la diabetes mellitus tipo II...
- Un programa de ejercicio físico aeróbico, sostenido en el tiempo y adaptado a las características personales va a suponer en el paciente un beneficio significativo a la hora de prevenir la intolerancia a la glucosa y la diabetes tipo II, al ayudar a producir una mayor activación de receptores de insulina en la superficie celular.
 - Un programa de ejercicio físico mixto, aeróbico y anaeróbico, sostenido en el tiempo y adaptado a las características personales va a suponer en el paciente un beneficio significativo a la hora de prevenir la intolerancia a la glucosa y la diabetes tipo II, al ayudar a producir una mayor activación de receptores de insulina en la superficie celular.
 - Un programa de ejercicio físico mixto aeróbico y de fuerza, sostenido en el tiempo y adaptado a las características personales va a suponer en el paciente un beneficio significativo a la hora de prevenir la intolerancia a la glucosa y la diabetes tipo II, al ayudar a producir una mayor activación de receptores de insulina en la superficie celular.



75. La osteopenia es un síntoma que puede aparecer debido al sedentarismo y está descrito de la siguiente manera:
- a) Estrechamiento del espacio por donde pasan la médula espinal y las raíces nerviosas.
 - b) Pérdida de masa ósea, de manera que el interior de los huesos se vuelve poroso por un descenso de la concentración de Calcio en el hueso.
 - c) reblandecimiento de los huesos, a menudo debido a una falta de vitamina D.
76. ¿Cómo se denomina la espina bífida que no presenta síntomas ni dificultades?
- a) Sobrevenida.
 - b) Oculta.
 - c) La espina bífida siempre presenta síntomas y dificultades.
77. Indique los tipos de parálisis cerebral:
- a) Espasticidad, discinesia y ataxia.
 - b) Estenosis, atetosis y ataxia.
 - c) Estenosis, discinesia y ataxia.
78. ¿A qué siglas corresponde el organismo internacional que rige el baloncesto paralímpico?
- a) IPC
 - b) CP-ISRA
 - c) IWBF
79. Indique de las siguientes qué especialidad deportiva no está integrada en federaciones unideportivas del deporte convencional y hoy en día sigue integrada en una federación polideportiva específica de deporte adaptado:
- a) Tenis de mesa adaptado.
 - b) Parabádminton.
 - c) Pádel en silla de ruedas.
80. Un deportista que quiera competir en deporte para ciegos federativo o paralímpico, con discapacidad visual con un campo de visión limitado a 10 grados, correspondería con una clasificación funcional:
- a) B1
 - b) B2
 - c) B3



81. Un modelo de deporte de inclusión inversa se caracteriza por:
- Una práctica deportiva que se ajusta a las características de las personas con discapacidad y la normativa del deporte que practican.
 - Una plena participación y por tanto normalización de la práctica deportiva, preferentemente con la normativa y disposiciones del deporte regular o convencional.
 - Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
82. De acuerdo con Reina (2014), existen diferentes posibilidades de prácticas deportivas entre personas con y sin discapacidad, y en función el grado de interacción que se produce entre ambos grupos se pueden dar diferentes tipos de programas:
- Específicos, adaptados, integrados e inclusivos.
 - Específicos, paralelos, integrados e inclusivos.
 - Adaptados, paralelos, integrados e inclusivos.
83. Cuando se pretenda mejorar la resistencia aeróbica por medio de actividades en el medio acuático:
- Se utilizará el volumen máximo de oxígeno para valorar el esfuerzo aeróbico.
 - Se tendrá en cuenta que la frecuencia cardiaca disminuye de un 10 a 15% dentro del agua.
 - Las respuestas a y b son correctas.
84. ¿Cómo se denomina la técnica de entrenamiento que adapta el Yoga al medio acuático?
- No existe tal técnica.
 - Woga.
 - Aquayoga.
85. En general, un programa de actividades acuáticas para personas con fibromialgia, contemplará:
- Únicamente ejercicios de relajación.
 - Ejercicios aeróbicos, fuerza muscular y relajación.
 - Cualquier ejercicio (de equilibrio, relajación, aeróbico...) excepto de fuerza muscular ya que están contraindicados.



86. En la parte principal de las actividades acuáticas de preparto y postparto:

- a) Se trabaja únicamente con el propio cuerpo, estando contraindicado la utilización de material ya que eso incrementa el trabajo de fuerza .
- b) Está contraindicado el trabajo de fuerza por la sobrecarga en ligamentos.
- c) Se evitarán giros o cambios de dirección y movimientos que tiendan a contraer partes hipertónicas.

87. La arquitectura del músculo esquelético (macroestructura) es una de las propiedades más importantes que determina la fuerza y la capacidad de excursión de un músculo (Lieber y Fridén, 2001). El componente estructural del músculo es la fibra muscular. Una vez separada la musculatura del tejido adiposo subcutáneo, se pueden distinguir tres capas:

- a)
 - 1. Endomisio: rodea las fibras musculares y las separa entre sí.
 - 2. Perimisio: vaina de tejido conjuntivo que envuelve cada fascículo muscular.
 - 3. Epimisio: fascia externa que envuelve todo el músculo. Es una capa densa que se une con otros tejidos intramusculares para formar el tejido conjuntivo de los tendones, que se insertan en la principal capa que envuelve al hueso (periostio).
- b)
 - 1. Endomisio: rodea las fibras musculares y las separa entre sí. Es una capa densa que se une con otros tejidos intramusculares para formar el tejido conjuntivo de los tendones, que se insertan en la principal capa que envuelve al hueso
 - 2. Perimisio: fascia externa que envuelve todo el músculo.
 - 3. Epimisio: vaina de tejido conjuntivo que envuelve cada fascículo muscular.
- c)
 - 1. Endomisio: vaina de tejido conjuntivo que envuelve cada fascículo muscular.
 - 2. Perimisio: rodea las fibras musculares y las separa entre sí.
 - 3. Epimisio: fascia externa que envuelve todo el músculo. Es una capa densa que se une con otros tejidos intramusculares para formar el tejido conjuntivo de los tendones, que se insertan en la principal capa que envuelve al hueso (periostio).



88. Las adaptaciones musculares con el entrenamiento de fuerza dependen de la manipulación de distintas variables como la intensidad, volumen, orden de los ejercicios, repeticiones y series, ritmo de ejecución y duración de periodos de descanso (Bird et al., 2005). Existen diferentes métodos de entrenamiento dentro del ámbito de la musculación en función del objetivo:

- a) Resistencia muscular: entrenamientos basados en un alto número de series pero con menos repeticiones por ejercicio. Indicado para sujetos inexpertos o que comienzan un programa de musculación.
- b) Hipertrofia muscular: requiere un menor volumen, mayor intensidad de entrenamiento y una cantidad de repeticiones alta.
- c) Fuerza máxima: indicada para sujetos avanzados donde se reducen las repeticiones (<6) por serie y se mantiene el volumen entre 3 y 6 series por ejercicio, pero aumentando el tiempo de descanso.

89. Seguridad en las salas de musculación (Foster y Porcari, 2001):

- a) En las personas más jóvenes, el riesgo se relaciona en gran medida con la enfermedad aterosclerótica.
- b) En las personas más jóvenes, el riesgo está casi exclusivamente relacionado con la presencia de anomalías congénitas.
- c) En las personas más jóvenes, el riesgo se relaciona en gran medida con enfermedades de tipo anatómico-traumatológico.

90. ¿Qué emergencias son las más comunes que se pueden encontrar en una sala de musculación?

- a) Lesiones óseas, musculares o ligamentosas como problemas menores y episodios cardiovasculares medios o severos siendo obligatoria la existencia de desfibrilador en centros deportivos, en cualquier caso.
- b) Lesiones óseas, musculares o ligamentosas como problemas más graves.
- c) Lesiones óseas, musculares o ligamentosas como problemas menores y episodios cardiovasculares medios o severos.

91. En entrenamiento de musculación según Garhammer (1979):

- a) En el caso de sujetos expertos o con buena condición física, se debería trabajar fundamentalmente con ejercicios auxiliares o con máquinas porque requieren de un mínimo de destreza.
- b) En el caso de sujetos inexpertos o con muy baja condición física, se debería de empezar a enseñar ejercicios auxiliares o con máquinas porque requieren de menos destreza que los ejercicios troncales con pesas libres.
- c) En el caso de sujetos inexpertos o con muy baja condición física, se debería de empezar a enseñar ejercicios troncales con pesas libres porque requieren de menos destreza que los ejercicios auxiliares o con máquinas.



92. En biomecánica aplicada ¿qué es el ROM?:
- Punto sobre el que gira una palanca.
 - Arco de recorrido que discurre en todo el movimiento desde su posición inicial hasta el final.
 - Tendencia de una fuerza para rotar un objeto en torno a un punto de giro.
93. La disminución de la grasa corporal es un gran objetivo común entre los usuarios de las salas de fitness y musculación. El entrenamiento con este objetivo se puede plantear con diferentes opciones:
- Ejercicio aeróbico: es recomendable que aquellos sujetos más expertos en la práctica de ejercicio físico mantengan una intensidad muy baja en sus sesiones de entrenamiento aeróbico. (Irving et al., 2008).
 - Entrenamiento en circuito: es un entrenamiento que sólo puede realizarse mediante ejercicios con autocargas cuyo principal objetivo debe centrarse en provocar un gasto calórico intermedio. Normalmente, los circuitos de resistencia muscular cuentan con las siguientes características: una intensidad baja (<30% 1RM), ejercicios de grandes grupos musculares (multiarticulares), con descansos cortos y repeticiones altas (15-25 por ejercicio).
 - Entrenamiento en circuito: es un entrenamiento que puede realizarse mediante ejercicios con cargas, autocargas y cuyo principal objetivo debe centrarse en provocar un elevado gasto calórico. Normalmente, los circuitos de resistencia muscular cuentan con las siguientes características: una intensidad baja (30-50% 1RM), ejercicios de grandes grupos musculares (multiarticulares), con descansos cortos, repeticiones altas (15-25 por ejercicio).
94. Según consenso internacional, ¿cómo se clasifican las lesiones en el entrenamiento con cargas, según el mecanismo que las produjo?
- Por contacto directo, por contacto indirecto y lesiones sin contacto.
 - Mecanismo agudo y mecanismo crónico.
 - De aparición repentina o por acumulación y sobrecarga.
95. Según Kolber y otros (2010) las zonas más frecuentes de lesión según deportes fueron:
- En halterofilia: cadera, tobillo y muñeca.
 - En powerlifting: tobillo, espalda superior y muñeca.
 - En crossfit: hombro, espalda baja y rodilla.



96. El modelo docente de enseñanza denominado logocéntrico:
- Se basa en objetivos operativos y se prioriza el contenido.
 - Gira en torno a las explicaciones verbales que da el docente.
 - Se centra en la comunicación alumno/a-docente.
97. Dentro del marco del proceso de enseñanza-aprendizaje en el ámbito deportivo, la estrategia en la práctica es la forma de abordar los diferentes ejercicios y tareas que componen la progresión de enseñanza de una determinada habilidad motriz (Sicilia y Delgado, 2002). Las distintas estrategias son:
- Inductiva, deductiva y mixta.
 - Vertical y horizontal.
 - Global, analítica y mixta.
98. Según Shulman (1986) dentro del papel del profesional del deporte en la enseñanza de este, se deben de priorizar estos niveles de conocimiento:
- El contenido de la materia, el contenido pedagógico y el contenido del currículum.
 - El conocimiento técnico-táctico, el conocimiento funcional y el conocimiento didáctico.
 - Los conocimientos teóricos fisiológicos y biomecánicos y los conocimientos pedagógicos.
99. El feedback o conocimiento de los resultados en el proceso de enseñanza aprendizaje deportivo, tiene como finalidad corregir errores o reforzar conductas y, según su intención, puede ser:
- Evaluativo, descriptivo y prescriptivo.
 - Evaluativo, descriptivo, prescriptivo y afectivo.
 - Evaluativo, prescriptivo y afectivo.
100. En la organización y dirección de actividad física y deporte, en cualquiera de los niveles y ámbitos de actuación, existirán los procesos constantes e interrelacionados de su:
- Dirección-Implantación-Consolidación
 - Planificación-Suministro-Implantación
 - Planificación-Ejecución-Implantación



101. De acuerdo con el Consejo Superior de Deportes (2006), los espacios deportivos convencionales se categorizan en seis tipos:
- Pistas, pistas con pared, campos, pabellones, vasos de piscina y espacios deportivos.
 - Pistas, espacios longitudinales, campos, pabellones, vasos de piscina y salas.
 - Pistas, pistas con pared, campos, espacios longitudinales, salas y vasos de piscina.
102. En marketing, indique cuál es el término para definir el segmento de “mercado-objetivo”:
- Marketing-mix.
 - Inbound marketing.
 - Meta.
103. En Estadística, indique el tipo de variables en función de los criterios de medida:
- Dependientes e independientes.
 - Cuantitativas, dicotómicas y politómicas.
 - Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
104. Un método de análisis basado en la estadística inferencial que busca comprobar si se cumple o no una hipótesis establecida a priori sobre una población de estudio, se denomina:
- Contraste de hipótesis.
 - Estimación de hipótesis.
 - Correlación de hipótesis.
105. De acuerdo con Barranco (2000) o Campos Izquierdo (2010, 2019b), entre otros autores, en relación a la descripción de los puestos de trabajo en organizaciones deportivas, existen tres aspectos comunes a todos los puestos de trabajo. ¿Cuáles son?
- Necesidades, contexto y cualificaciones para el puesto de trabajo.
 - Objetivos, valores y cualificaciones para el puesto de trabajo.
 - Contenido, requerimientos y condiciones del puesto de trabajo.



106. De acuerdo con Campos-Izquierdo (2019), ¿a qué tipo de recursos humanos pertenecen, en un servicio deportivo, aquellos trabajadores que pertenecen a una profesión (que no es de actividad física y deporte) pero que trabajan con o para deportistas o usuarios de actividades físicas y deportivas?
- Recursos humanos complementarios.
 - Recursos humanos indirectos.
 - Recursos humanos laborales.
107. ¿Qué principios constitucionales se siguen en las entidades de actividad física y deporte públicas para la selección de personal funcionario y laboral? (Campos-Izquierdo, 2010)
- Igualdad, mérito y capacidad.
 - Jerarquía normativa, competencia e igualdad.
 - Igualdad y seguridad jurídica.
108. Valls (2003) realiza una categorización de las habilidades directivas en organizaciones de actividad física y deporte. ¿Qué habilidades personales para dirigir establece, entre otras?
- El trabajo de equipo, la comunicación y la negociación.
 - El liderazgo y la motivación.
 - La gestión del tiempo, la creatividad y la toma de decisiones.
109. ¿Cuál de los siguientes no es un objetivo de la Salud Pública según la OMS?
- Prevenir enfermedades y prolongar la vida.
 - Aceptación y empoderamiento del estado de salud individual.
 - Mejorar el estado de salud y bienestar de la población.
110. De acuerdo con las indicaciones de Casajús y Rodríguez (2011), indique la respuesta correcta en relación con el ejercicio físico en las personas con asma:
- El ejercicio puede ayudar a controlar la frecuencia, pero no la gravedad de estos episodios de asma.
 - Evitar hacer ejercicio en los momentos más fríos del día.
 - Contener la respiración en los ejercicios de fuerza.



111. En relación con la planificación de ejercicio físico para personas con enfermedad de Parkinson, señale la respuesta incorrecta:
- El entrenamiento de fuerza debe realizarse de 4-5 días a la semana.
 - El trabajo de la flexibilidad se podrá realizar a diario.
 - El entrenamiento aeróbico debe ser de intensidad moderada, comenzando desde un 40/60% de la FC reserva.
112. Señale la respuesta incorrecta en relación con primeros auxilios en heridas y hemorragias:
- En una epistaxis hay que presionar (en partes blandas) entre los dedos pulgar e índice.
 - En una otorragia hay que vigilar el nivel de consciencia de afectado.
 - En una otorragia tras traumatismo hay que taponar con una gasa estéril o un paño limpio.
113. En una situación de emergencia, en la valoración secundaria dentro de la valoración primaria:
- La escala AVDN valora si el paciente esta alerta, responde a estímulos verbales, dolorosos o no responde ante ningún estímulo.
 - La escala de Glasgow valora la apertura ocular, la respuesta respiratoria y la repuesta motora.
 - Las respuestas a y b son correctas.
114. Acerca del uso de un DESA, señale la respuesta incorrecta:
- Tras el choque eléctrico, se comprobará el pulso de forma inmediata y posteriormente se iniciará la RCP durante dos minutos.
 - En la colocación de los electrodos, rasurar el vello del pecho, si fuera necesario.
 - Si el paciente tiene un parche de medicación se debe retirar.
115. Señale la relación incorrecta:
- Fascitis plantar / inflamación en el músculo cuadrado plantar del pie / dolor muy intenso en las cabezas metatarsales (articulaciones metatarso-falángicas).
 - Fractura del 5º metatarsiano / fractura de estrés en la base (la más frecuente), diáfisis o el cuello del metatarsiano / provocado por un apoyo plantar alterado.
 - Síndrome de la cola del astrágalo / pellizco entre la parte superior de la cola y la parte pósteroinferior de la tibia / producido por una flexión dorsal forzada del pie o por una flexión ventral forzada del pie



116. Según Lalín (2008) en el proceso para la readaptación de lesiones en el deportista se pueden distinguir tres grandes fases:
- Recuperación funcional, readaptación físico-deportiva y reentrenamiento deportivo.
 - Recuperación funcional deportiva, readaptación físico-deportiva y reentrenamiento deportivo.
 - Recuperación funcional deportiva, readaptación físico-deportiva y optimización deportiva.
117. ¿Qué se entiende por nutrición? (Murillo, 2020):
- Acto orgánico involuntario por el cual se asimilan los nutrientes para adquirir la energía necesaria para el mantenimiento y desarrollo del organismo o ser.
 - Es la forma de incorporar al organismo las sustancias esenciales para mantener la vida. Es un hecho voluntario y consciente por el que se elige un alimento determinado y se come.
 - Es la forma de incorporar al organismo las sustancias esenciales para mantener la vida. Es un hecho involuntario por el que se elige un alimento determinado y se come.
118. Las grasas saturadas...
- Se dividen en monoinsaturadas (principalmente en el aceite de oliva, frutos secos y semillas) y poliinsaturadas, que no pueden ser sintetizadas por nuestro organismo por lo que deben ser aportadas a través de la dieta.
 - Contienen la mayor cantidad de hidrógeno y proceden principalmente de la grasa animal (mantequilla, queso, carne grasa, yema de huevo y algunos aceites vegetales como el de coco).
 - Contienen la menor cantidad de hidrógeno y proceden principalmente de la grasa vegetal.
119. La pernocta, en la planificación de ciertos tipos de actividades físico-deportivas en el medio natural, como en el caso de rutas de trekking o campamentos, puede constituir una experiencia sumamente agradable y enriquecedora. Según la duración, los criterios de clasificación de las mismas en base a la duración en las actividades que así lo planifiquen serán (Granero y Baena, 2010):
- Corta: hasta dos noches; Media: más de dos noches y con necesidad de instalación de letrinas; Larga: habrá que someterse a la regulación autonómica en materia de acampadas.
 - Corta: una noche; Larga: habrá que planificar de acuerdo con la regulación autonómica de acampadas vigente.
 - Corta: una noche; Media: más de una noche (puede ser necesario la instalación de letrinas); Larga: habrá que ajustarse a la normativa vigente regulatoria autonómica, en todo caso.



120. En el ámbito de las actividades físicas en el medio natural, el término 'intruso en la naturaleza' (Turini, 2002) hace referencia a:
- Que el ser humano percibe la naturaleza como un escenario en el cual los protagonistas la utilizan para sus actividades de aventura.
 - Que el ser humano invade y destruye el medio natural para su propio esparcimiento.
 - Que el ser humano que hace actividad física en el medio natural es un extraño en el mismo y que debe compensar su impacto con actuaciones medioambientales.
121. ¿Cuáles son las Cartas de Servicios de los Servicios Deportivos vigentes del Ayuntamiento de Madrid?
- Carta de Servicios de Servicios Deportivos, Clases y Escuelas Deportivas, de Competiciones Deportivas y de Medicina deportiva y Psicomotricidad.
 - Carta de Servicios de Servicios Deportivos, Clases y Juegos Deportivos, de Competiciones Deportivas y de Medicina deportiva y Psicomotricidad.
 - Carta de Servicios de Servicios Deportivos, Clases y Escuelas Deportivas, de Competiciones Deportivas y de Medicina deportiva, Psicomotricidad y Educación Física.
122. ¿Quién lleva a cabo el programa de autoprotección para mujeres?
- La Dirección General de Deporte en colaboración con la Dirección General de Políticas de Igualdad y Contra la Violencia de Género.
 - El Área Delegada de Deporte en colaboración con la Federación Madrileña de Lucha.
 - El Área Delegada de Deporte en colaboración con Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social y con la Federación Madrileña de Lucha.
123. Contratos de patrocinios para el desarrollo de grandes eventos en la ciudad de Madrid. Sus característica principal es:
- Se trata de contratos por los que el patrocinado, a cambio de una ayuda económica para la realización de la actividad deportiva del evento, se compromete a colaborar en dar una publicidad pactada al patrocinador.
 - Se trata de contratos por los que el patrocinado, a cambio de una ayuda económica, ofrece a cambio servicios deportivos de diversa índole relacionados con el evento.
 - Se trata de contratos por los que el patrocinado colabora con la administración a cambio de una asignación económica parcial sobre el total de los gastos organizativos del evento.



124. Según lo dispuesto en el artículo 1 del Reglamento Orgánico del Gobierno y de la Administración del Ayuntamiento de Madrid, los distritos:
- Se rigen exclusivamente por su propio Reglamento Orgánico
 - Se rigen por su propio Reglamento y por las demás disposiciones que les resulten de aplicación, sin perjuicio de las normas contenidas Reglamento Orgánico del Gobierno y de la Administración del Ayuntamiento de Madrid respecto de su organización administrativa.
 - Se rigen exclusivamente por el Reglamento Orgánico del Gobierno y de la Administración del Ayuntamiento de Madrid.
125. Según lo dispuesto en el artículo 69 del Reglamento Orgánico del Gobierno y de la Administración del Ayuntamiento de Madrid, la estructura administrativa del distrito , se compone de los siguiente órganos:
- La Junta Municipal del Distrito, el/la Concejal/a-Presidente, el/la Coordinador/a del Distrito y el órgano de participación ciudadana.
 - El/la Concejal/a - Presidente y el/la Coordinador/a del Distrito.
 - El /la Coordinador/a del Distrito que bajo la superior dirección del Concejal/a-Presidente dirige y coordina las unidades administrativas funcionalmente homogéneas creadas a propuesta del Concejal/a-Presidente.
126. Según el artículo 54 del Reglamento sobre la utilización de las instalaciones y servicios deportivos municipales, para la promoción y el fomento del deporte aficionado, se convocarán cada temporada
- Las competiciones deportivas de Juegos deportivos Municipales y Escolares, y Torneos Municipales.
 - Las competiciones deportivas de Juegos deportivos Municipales y Escolares, y Torneos Municipales y las reservas de temporada a centros docentes para impartir clases de educación física, las reservas de temporada a otras entidades sin fines de lucro y las reservas de temporada para los participantes en Juegos Deportivos Municipales.
 - Las competiciones deportivas de Juegos deportivos Municipales y Escolares, los Torneos Municipales y las reservas de temporada para los participantes en Juegos Deportivos Municipales.



127. Según lo dispuesto en los Títulos II y III del Reglamento sobre la utilización de las instalaciones y servicios deportivos municipales, son unidades deportivas de las instalaciones deportivas municipales:

- a) Las piscinas municipales, las pistas de atletismo y las pistas de juego de raquetas.
- b) Las piscinas municipales, las pistas de atletismo, las pistas de juego de raquetas, las salas multitrabajo y de musculación, y los rocódromos.
- c) Las piscinas municipales, las pistas de atletismo, las pistas de juego de raquetas, las salas multitrabajo y de musculación, los rocódromos y las embarcaciones de recreo en lagos y estanques.

128. Según el artículo 1 del Decreto de 15 de junio de 2019 del Alcalde por el que se establece el número, denominación y competencias de las Áreas en las que se estructura la Administración del Ayuntamiento de Madrid, la Administración del Ayuntamiento de Madrid, bajo la superior dirección del Alcalde, se estructura en:

- a) 9 Áreas de Gobierno.
- b) 7 Áreas de Gobierno y 3 Áreas Delegadas de Gobierno.
- c) 9 Áreas de Gobierno y 6 Áreas Delegadas de Gobierno.

129. Según el artículo 2 del Decreto de 15 de junio de 2019 del Alcalde por el que se establece el número, denominación y competencias de las Áreas en las que se estructura la Administración del Ayuntamiento de Madrid, al Área Delegada de Deporte le corresponden, bajo la superior dirección del titular del Área de Gobierno de Turismo, Cultura y Deporte:

- a) El desarrollo y ejecución de las políticas municipales en materia de promoción deportiva
- b) El desarrollo y ejecución de las políticas municipales en materia de eventos deportivos
- c) El desarrollo y ejecución de las políticas municipales en materia de promoción deportiva y de eventos deportivos.



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS
Técnico/a Superior Ciencias Actividad Física y Deporte
Turno libre
AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID