



COMISION PERMANENTE DE SELECCIÓN-ORGANO DE  
SELECCIÓN DE PRUEBAS SELECTIVAS PARA LA  
ESTABILIZACIÓN DE 2 PLAZAS DE PERSONAL LABORAL DE  
LA CATEGORÍA  
DE TITULADO/A MEDIO SERVICIOS ESPECÍFICOS  
(ENFERMERO/A) AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID  
TAL&ENTO

**EXAMEN PARA LA  
ESTABILIZACIÓN DE 2 PLAZAS  
DE PERSONAL LABORAL DE  
LA CATEGORÍA  
DE TITULADO/A MEDIO  
SERVICIOS ESPECÍFICOS  
(ENFERMERO/A)  
AYUNTAMIENTO DE MADRID**

**PARTE PRÁCTICA**



COMISION PERMANENTE DE SELECCIÓN-ORGANO DE  
SELECCIÓN DE PRUEBAS SELECTIVAS PARA LA  
ESTABILIZACIÓN DE 2 PLAZAS DE PERSONAL LABORAL DE  
LA CATEGORÍA  
DE TITULADO/A MEDIO SERVICIOS ESPECÍFICOS  
(ENFERMERO/A) AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID  
TAL&ENTO



Susana M. es una mujer de 46 años que acude a un CMSc (Centro Municipal de Salud Comunitaria) interesada en el programa de alimentación, actividad física y salud (ALAS). Refiere que tiene problemas de peso desde la niñez; no se cree capaz de llevar una dieta, pero sí manifiesta interés por mejorar sus hábitos. Trabaja fuera de casa, realiza tareas de tipo administrativo en una empresa de 476 empleados; habitualmente come en el trabajo.

Respecto a su situación familiar, está casada y tiene dos hijos. Tiene una buena relación con sus hijos, su hijo mayor trabaja en el extranjero y Susana está ilusionada pues en unos meses viajará a verle; la hija menor es de edad adolescente, cursa estudios en secundaria y, según refiere Susana, pasa mucho tiempo jugando a videojuegos. Ella es hija única, sus padres viven; su madre padece deterioro cognitivo leve.

Fumadora de diez cigarrillos diarios, en alguna ocasión se ha planteado dejar de fumar; consume alcohol ocasionalmente.

En cuanto a la actividad física, pasea una media hora al día, refiere que las obligaciones cotidianas le impiden dedicar más tiempo. Toma enalapril 10 mg/día.

Datos complementarios: Talla 155 cm. Peso 71 Kg. IMC 29,58. Perímetro abdominal 90 cm. Test de Findrich 11. Analítica: hemoglobina glicosilada 5,9, triglicéridos 260 mg/dl, colesterol total 220 mg/dl, HDL 35 mg/dl, glucosa 95 mg/dl.



1. ¿A quién está dirigido el programa ALAS?
  - a) A personas de todas las edades que se encuentran en diferentes situaciones vitales y que presentan un riesgo para su salud relacionado con su estilo de vida inadecuado.
  - b) A personas adultas que se encuentran en diferentes situaciones vitales y que presentan un riesgo para su salud relacionado con su estilo de vida inadecuado.
  - c) A personas de todas las edades que se encuentran en diferentes situaciones vitales y que presentan un riesgo para su salud relacionado con sus hábitos alimenticios.
  
2. ¿Qué valora la escala FINDRISC?
  - a) El riesgo de desarrollar una diabetes tipo 2 en los próximos 10 años.
  - b) El riesgo de desarrollar una diabetes tipo 2 en los próximos 5 años.
  - c) El riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular en los próximos 10 años.
  
3. En la escala FINDRISC ¿cómo se interpreta la puntuación que ha obtenido Susana?
  - a) Nivel de riesgo ligeramente elevado.
  - b) Nivel de riesgo moderado.
  - c) Nivel de riesgo alto.
  
- 4.Cuál de las siguientes NO es una variable en el test de FINDRISC?
  - a) Edad.
  - b) Perímetro abdominal.
  - c) Género.
  
5. Según la OMS, ¿cuál es el principal factor de riesgo metabólico a nivel mundial?
  - a) La tensión arterial elevada.
  - b) El aumento de la glucosa en sangre.
  - c) El sobrepeso y la obesidad.
  
6. La medida de la circunferencia abdominal nos aporta información sobre el riesgo cardiovascular (RCV) que tiene una persona. Según la OMS ¿cuál es el valor máximo saludable del perímetro abdominal?
  - a) 85 centímetros en la mujer, mientras que en el hombre el valor es de 99 centímetros.
  - b) 88 centímetros en la mujer, mientras que en el hombre el valor es de 102 centímetros.
  - c) 90 centímetros en la mujer, mientras que en el hombre el valor es de 105 centímetros.



7. El IMC de Susana indica:

- a) Normopeso.
- b) Sobrepeso.
- c) Obesidad.

8. Con el objetivo de mejorar la actividad física de Susana se le propone una ruta WAP por su barrio ¿cuántas rutas WAP hay en Madrid?

- a) 21 rutas.
- b) 7 rutas.
- c) 22 rutas.

9. Caminar por terreno llano a un ritmo de 5 km/h se considera:

- a) Ejercicio muy suave.
- b) Ejercicio suave.
- c) Ejercicio moderado.

10. ¿Qué área de gobierno colabora en la señalización de las rutas WAP?

- a) AG de obras y equipamientos.
- b) AG de urbanismo, medio ambiente y movilidad.
- c) AG de turismo, cultura y deporte.

11. Antes de emprender viaje para visitar a su hijo, Susana consulta con un centro de vacunación internacional ¿con qué antelación debería hacer esta gestión?

- a) Al menos mes y medio antes del inicio del viaje.
- b) Al menos tres meses antes del inicio del viaje.
- c) Al menos un mes antes del inicio del viaje.

12. En cuanto a la conservación y la cadena de frío aconsejada para la conservación de las vacunas es FALSO que:

- a) Hay que evitar la congelación de las vacunas colocándolas en la puerta de la nevera y evitando que toquen las paredes del frigorífico.
- b) La temperatura óptima de conservación para lograr el efecto protector y evitar reacciones no deseables se encuentra entre +2 °C y +8 °C.
- c) Cualquier alteración en la cadena de frío puede ocasionar la pérdida de la capacidad inmunizante que es acumulativa, permanente, no se recupera y se incrementa con el tiempo de exposición.



13. Con el objeto de informar a Susana en base a la evidencia publicada, sobre una cuestión que plantea, se va a realizar una búsqueda concreta en bases de datos bibliográficas de ámbito nacional e internacional. ¿Cuál de las siguientes es una base de datos nacional?

- a) PubMed.
- b) CINHALL.
- c) ENFISPO.

14. ¿Cuántos delegados de prevención tendrá la empresa en la que trabaja Susana?

- a) 3 delegados de Prevención.
- b) 4 delegados de Prevención.
- c) 5 delegados de Prevención.

15. Susana se declara bebedora ocasional. Se realiza el cribado sobre consumo de riesgo de con el cuestionario AUDIT. ¿Qué puntuación se toma como punto de corte para considerar que una persona tiene un consumo de riesgo?

- a) Igual o superior a 6 puntos en varones e igual o superior a 4 en mujeres.
- b) Igual o superior a 7 puntos en varones e igual o superior a 5 en mujeres.
- c) Igual o superior a 8 puntos en varones e igual o superior a 6 en mujeres.

16. Según el estudio EDADES 2022 ¿cuál es la sustancia psicoactiva con mayor prevalencia de consumo en la población de 15 a 64 años?

- a) Tabaco.
- b) Alcohol.
- c) Cábnnabis.

17. De las siguientes afirmaciones sobre el alcohol, señala la respuesta INCORRECTA:

- a) El consumo de alcohol en la adolescencia aumenta las posibilidades de desarrollar en la edad adulta un consumo abusivo.
- b) El alcohol afecta de modo más grave a las personas con mayor masa corporal.
- c) El consumo de alcohol en los jóvenes interfiere en el desarrollo del cerebro, limitando su futuro y su potencial individual.



18. Susana se ha planteado en alguna ocasión dejar de fumar ¿Qué ofrece el programa de Prevención y Control del consumo de tabaco de Madrid Salud?

- a) Ayuda individual y grupal para deshabituarse del tabaco en ocho sesiones de frecuencia semanal, más contactos de seguimiento a los 3, 6 y 12 meses.
- b) Ayuda grupal para deshabituarse del tabaco en diez sesiones de frecuencia semanal, más contactos de seguimiento a los 3, 6 y 9 meses.
- c) Ayuda individual y grupal para deshabituarse del tabaco en diez sesiones de frecuencia semanal, más contactos de seguimiento a los 3, 6 y 12 meses.

19. Según la OMS:

- a) El tabaco es responsable de más de 7 millones de muertes al año (incluidos los efectos de la exposición al humo ajeno).
- b) El tabaco es responsable de más de 8 millones de muertes al año (incluidos los efectos de la exposición al humo ajeno).
- c) El tabaco es responsable de más de 10 millones de muertes al año (incluidos los efectos de la exposición al humo ajeno).

20. En el Plan de Adicciones de la Ciudad de Madrid 2022/2026, ¿Cuál de las siguientes actividades NO se encuadra en la línea estratégica “Atención y prevención de la adicción al juego”

- a) Prevenir las conductas de riesgo y adicción al juego y a los videojuegos mediante la sensibilización y otras actividades preventivas.
- b) Desarrollar las funciones de coordinación del Foro Técnico de Adicciones.
- c) Tratamiento integral y especializada a las personas afectadas y sus familias.

21. El Programa de Envejecimiento Activo y Saludable del Ayuntamiento de Madrid tiene como objetivo general:

- a) Contribuir a ampliar la esperanza de vida activa y saludable, mejorando la calidad de vida y disminuyendo la soledad no deseada de las personas mayores de la ciudad de Madrid.
- b) Disminuir, limitar o revertir en la medida de lo posible la vulnerabilidad de las personas mayores
- c) Incrementar el bienestar integral de las personas mayores abordando situaciones de riesgo para prevenir la soledad no deseada.

22. ¿A qué población se dirige el Centro de Prevención de Deterioro Cognitivo?:

- a) a pacientes con alteración cognitiva por accidente cerebrovascular.
- b) a personas que tengan tratamiento para la demencia.
- c) a familiares de los pacientes con deterioro cognitivo.



23. El programa de envejecimiento activo y saludable del Ayuntamiento de Madrid está dirigido a:

- a) Personas mayores de 65 años.
- b) Personas mayores de 65 años de la ciudad de Madrid y quienes les cuidan.
- c) Personas mayores de 60 años ya que se interviene desde la prevención.

24. Entre las pruebas de cribado diseñadas para evaluar de modo global y en un tiempo breve, si una persona presenta o no deterioro cognitivo se encuentra:

- a) Test de los 9 minutos.
- b) Lista de palabras de Walter.
- c) Test del reloj.

25. Respecto a la salud del adolescente, la OMS señala:

- a) Entre los 15 y 19 años, los principales riesgos para la salud están relacionados con el agua, la higiene y el saneamiento.
- b) Entre los 15 y 19 años, los principales riesgos para la salud están relacionados con comportamientos como el consumo de bebidas alcohólicas y las relaciones sexuales sin protección.
- c) Entre los 15 y 19 años, los principales riesgos para la salud están relacionados con La mala alimentación y la poca actividad física.



COMISION PERMANENTE DE SELECCIÓN-ORGANO DE  
SELECCIÓN DE PRUEBAS SELECTIVAS PARA LA  
ESTABILIZACIÓN DE 2 PLAZAS DE PERSONAL LABORAL DE  
LA CATEGORÍA  
DE TITULADO/A MEDIO SERVICIOS ESPECÍFICOS  
(ENFERMERO/A) AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID  
TAL&ENTO