

**PRUEBA ÚNICA  
PARTE TEÓRICA**

**TÉCNICO/A AUXILIAR ACTIVIDADES DEPORTIVAS  
/ TÉCNICO-A SALVAMENTO SOCORRISMO  
(ESTABILIZACIÓN CONCURSO-OPOSICIÓN)  
TURNO LIBRE**

**Resolución de 30 de noviembre de 2022  
del Director General de Planificación de Recursos Humanos**



1. De conformidad con el artículo 2 “Definiciones” del Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, ¿quién es la “autoridad competente”?
  - a) El Ministerio de Sanidad, las consejerías de Sanidad de las comunidades autónomas y las administraciones locales.
  - b) Los Órganos de las Comunidades Autónomas y ciudades de Ceuta y Melilla y de las administraciones locales en el ámbito de sus competencias.
  - c) Los órganos de las entidades locales, en el ámbito de sus competencias.
  
2. De conformidad con el artículo 3 “Ámbito de aplicación” del Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, se excluyen del ámbito de aplicación del Real Decreto:
  - a) Las piscinas naturales y los vasos termales o mineromedicinales.
  - b) Las piscinas naturales, los vasos termales o mineromedicinales y los vasos de recreo.
  - c) Los vasos terapéuticos, los vasos de hidromasaje y los fosos de salto.
  
3. El Reglamento de uso de las Instalaciones Deportivas y Servicios Deportivos Municipales establece que, con carácter general, podrán utilizar las instalaciones deportivas municipales, en uso libre, sin necesidad de ir acompañados, los mayores de:
  - a) Catorce años.
  - b) Quince años.
  - c) Dieciséis años.
  
4. Según el Artículo 8 del Reglamento de uso de las Instalaciones Deportivas y Servicios Deportivos Municipales, ¿cuáles de las siguientes afirmaciones es correcta?
  - a) Los usuarios no deben consumir alcohol.
  - b) Los usuarios solo pueden consumir alcohol en los espacios habilitados para ello.
  - c) Los usuarios deben cumplir con lo establecido en la normativa vigente en lo relativo al consumo de alcohol.



5. Según el artículo 26 del capítulo II: Piscinas Climatizadas del Reglamento sobre la utilización de las instalaciones y servicios deportivos municipales además de lo dispuesto en el artículo 22, los usuarios tienen derecho a ser informados mediante carteles informativos, de:
  - a) Parámetros de calidad del agua.
  - b) La temperatura del agua.
  - c) El Ph del agua.
  
6. En la técnica controlada de entrada al agua con tubo de rescate (Cano, 2021):
  - a) Podremos colocarnos el tubo de rescate pegado a nuestro pecho y, abrazándolo, saltar al agua.
  - b) Podremos sujetar el material con las dos manos y apoyarlo en los antebrazos a la altura del pecho, realizando posteriormente el salto sin hundir la cabeza.
  - c) Ambas respuestas son correctas.
  
7. En la técnica de entrada al agua con tubo de rescate en la mano (Cano, 2021):
  - a) El cuerpo del tubo de rescate se sujetará por el lateral de éste, y siempre con ambas manos.
  - b) En el momento del vuelo se soltará hacia un lateral, con la precaución de lanzarlo hacia una zona limpia.
  - c) En ningún caso se lanza o suelta el tubo de rescate.
  
8. En una entrada en el agua con tubo de rescate entre las piernas (Cano, 2021):
  - a) El tubo debe colocarse siempre desde delante hacia atrás para evitar que la cuerda o cinta quede por debajo del cuerpo.
  - b) El tubo se sujeta con las piernas durante la fase de vuelo para que no pueda liberarse durante la misma.
  - c) En la fase de vuelo se separan un poco las piernas para facilitar la liberación del material.
  
9. Según Cano (2021), en un rescate en que se utilice material:
  - a) El material debe estar entre el socorrista y la víctima.
  - b) El material debe estar detrás del socorrista para que el acercamiento a la víctima sea más sencillo.
  - c) Es indiferente donde se sitúe el material siempre y cuando la víctima esté consciente.



10. De acuerdo con Cano (2021), el aro salvavidas:
- Es el material más versátil o polivalente para un rescate.
  - Es el material de rescate al que hacer referencia la mayoría de las legislaciones.
  - Es el material de rescate más habitual pero no se recoge habitualmente en la mayoría de las legislaciones.
11. Según Cano (2021), en un rescate con aro, la entrada en el agua con el aro en la mano:
- Se controla el aro siempre con una sola mano para dejar libre la otra.
  - Se hace con el aro controlado con una o dos manos.
  - Se realiza únicamente cuando la víctima está a gran distancia.
12. Como material de rescate, en las instalaciones acuáticas, además del aro salvavidas, podemos encontrar (Cano, 2021):
- Anillos de anclaje.
  - En las instalaciones deportivas únicamente podemos encontrar aros salvavidas.
  - Tubo de rescate y lata de rescate.
13. En una entrada al agua con aro salvavidas (Cano, 2021):
- Después de lanzar el aro es necesario recuperarlo para que se considere rescate indirecto.
  - Se debe tener en cuenta el lanzamiento como una de las variables.
  - No puede haber, en ningún caso, un lanzamiento del mismo.
14. ¿Por qué es bueno conocer y practicar, las diferentes técnicas de extracción de accidentados según Barcala, González, Oleagordia y Aguilar (2008)?
- Porque mejorarán la efectividad en futuros rescates.
  - Porque se adquirirán habilidades para responder con certeza a las diferentes situaciones que se dan cuando se está rescatando a una víctima.
  - Las dos son correctas.



15. En una instalación acuática, una vez que se ha realizado el control de la víctima que se ahoga, el socorrista debe pensar cómo va a extraerlo del agua. ¿De qué factores depende la elección del punto de extracción de la víctima? (Abralde, 2006 y 2007)
- El lugar donde se encuentre, las características del accidentado, el tipo de remolque, los materiales y la ayuda externa.
  - De las indicaciones que le den desde fuera del vaso.
  - El punto de extracción debe ser siempre el mismo. Y se establece en todos los vasos según la normativa.
16. Cuando se realiza un rescate a un ahogado, sobre todo si está inconsciente, el tiempo es un factor determinante y, la extracción supone una fase de la secuencia de actuación que puede ser fatal, tanto por su demora como por la posibilidad de causar daño a la víctima (Ellis y Associates, 2002).
- Falso.
  - Cierto.
  - Cierto, pero la demora no es un factor decisivo.
17. Cuando se realiza un rescate a un ahogado, sobre todo si está inconsciente, entre nuestros objetivos tenemos la pretensión de realizar su extracción en el menor tiempo posible y, sobre todo, sin dañar al accidentado. ¿Por qué es importante que la víctima sea extraída y acostada lo más rápidamente posible sobre el suelo según García, García y Díez (2015)?
- Para poder avisar a los servicios de emergencia.
  - Para solicitar ayuda lo antes posible y, una vez hecho, iniciar el protocolo de salvamento.
  - Para poder aplicarle los primeros auxilios, especialmente si está inconsciente y necesita aplicársele técnicas de reanimación cardio pulmonar.
18. Según Abralde y Noguera (2021) la extracción de un accidentado de un vaso de piscina de borde bajo es más fácil. ¿Por qué?
- Reduce el esfuerzo del socorrista al elevar el peso del accidentado y por otro lado evita que el borde no dañe o corte al accidentado.
  - Eso no es cierto. En el temario de referencia citado se indica que, en esos casos, es mucho más complicado.
  - La extracción es más fácil puesto que existe la posibilidad de que otros socorristas ayuden en la extracción.



19. Según Según Abraldes y Noguera (2021), ¿cuándo se usará la técnica denominada de “tobogán” de extracción de un accidentado en piscina de borde alto?
- Quando el accidentado pesa muy poco.
  - Quando el borde es muy bajo.
  - Quando el accidentado es muy corpulento y/o el borde es demasiado alto.
20. Según Según Abraldes y Noguera (2021), cuando la extracción de un accidentado en instalaciones acuáticas se realiza por rampa o desnivel y el accidentado está consciente, ¿cuál es la labor del socorrista?
- Normalmente, una vez trasladada al punto de extracción, la víctima suele estar más calmada, el socorrista debe ayudar y acompañar a la víctima para que esta salga del vaso con seguridad.
  - Momento en el que la víctima suele ponerse más nerviosa y es más difícil que pueda seguir las indicaciones del socorrista.
  - El socorrista debe asegurarse de que se ha avisado a los servicios de emergencia para continuar con el protocolo y asegurar la integridad de la víctima.
21. Según Según Abraldes y Noguera (2021), ¿es posible realizar la extracción de un accidentado en instalaciones acuáticas por las escaleras del vaso de la piscina?
- No. En ningún caso.
  - Se recomienda en caso de que la víctima tenga un mínimo de conciencia y responde a los estímulos auditivos y visuales del socorrista.
  - Es una técnica sencilla y se recomienda recurrir a ella en primer lugar.
22. Según Según Abraldes y Noguera (2021), las nuevas normas arquitectónicas de construcción, tanto en piscinas como parques acuáticos, facilitan la extracción de la víctima en instalaciones acuáticas. Se exigen bordillos que están al mismo nivel del agua. Por ello, las técnicas más usadas son las referidas al bordillo bajo. Por ello, un buen socorrista no necesita conocer todas las posibilidades para utilizarlas en función de la situación de rescate dada y debe especializarse en las más habituales.
- Cierto.
  - Cierto. Pero, aunque no necesita practicarlas ni dominarlas, sí debe conocerlas.
  - Falso.



23. ¿Qué porcentaje de los lesionados medulares se producen por entradas al agua de cabeza? (Abralde, 2007)
- a) 6%
  - b) 20%
  - c) 1%
24. Un accidentado con lesión medular requerirá por parte de un socorrista un conocimiento y una preparación específica, diferente a las demás técnicas realizadas para cualquier otro ahogado (Barcala, González, Oleagordia, y Aguilar, 2008).
- a) Falso.
  - b) Cierto.
  - c) Cierto, pero las técnicas no varían para cualquier otro ahogado.
25. Según Según Abralde y Noguera (2021), ¿en las instalaciones acuáticas, es habitual encontrar accidentados con múltiples lesiones?
- a) Sí.
  - b) No, es raro. Es más habitual y de mayor gravedad el lesionado medular.
  - c) Ninguna es cierta.
26. ¿Cómo se manifiesta la paraplejia? (Abralde y Noguera, 2021)
- a) Se manifiesta por una falta de sensibilidad y parálisis total de las extremidades superiores, las extremidades inferiores y el tronco.
  - b) Se manifiesta por una falta de sensibilidad y parálisis total de parte del cuerpo y las extremidades de un lado del cuerpo.
  - c) Se manifiesta por una falta de sensibilidad y parálisis total de parte del cuerpo y las extremidades inferiores.
27. ¿Es similar la secuencia de actuación ante un lesionado medular a los pasos que para cualquier otro tipo de accidentado por ahogamiento? (Abralde, 2006, 2007, Ellis y Associates, 2002)
- a) No. La secuencia de actuación es radicalmente diferente cambiando el orden de protocolo.
  - b) Sí. La secuencia de actuación replica los mismos pasos que para cualquier otro tipo de accidentado por ahogamiento. La gran variación está en la percepción del accidente, o la composición de la escena, ya que exigirá que los diferentes pasos de la secuencia de actuación se realicen de forma específica.
  - c) Sí. La secuencia es exactamente la misma. Y los pasos de la secuencia de actuación será común independientemente del tipo de accidentado.



28. Secuencia de rescate del lesionado medular en instalaciones acuáticas. Una vez se ha aproximado al accidentado, se procede al control del accidentado. Según Abrales y Noguera (2021), ¿Cuándo se usa fundamentalmente la técnica denominada pinza de bíceps?
- Preferentemente en zonas de poca profundidad.
  - Preferentemente en zonas de mucha profundidad.
  - Preferentemente en zonas de mucha profundidad y cuando el accidentado está flotando en el agua boca arriba.
29. Abrales y Noguera (2021) nos indican que el rescate del accidentado medular en el medio acuático es complicado, no sólo por el dominio específico de las técnicas, sino por la posible gravedad que presente el accidentado. ¿Según estos autores, cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?
- No actuar con rapidez, si la víctima tiene las vías aéreas dentro del agua supone la muerte por ahogamiento, pero es un riesgo que hay que asumir para evitar secuelas del accidente con lo que la actuación debe ser pausada.
  - Si actuamos con rapidez podemos errar en los movimientos produciéndole secuelas graves al accidentado. Es fundamental, por tanto, realizar el rescate con presteza, salvando en primer lugar la vida de la persona y, después, evitar en la medida de lo posible las secuelas del accidente.
  - Ninguna es acertada según los autores citados.
30. ¿Cuál es el primer paso en el algoritmo de la reanimación cardiopulmonar básica?
- Llame al servicio de emergencias.
  - Persona inconsciente con respiración ausente.
  - Ninguna de las anteriores es correcta.
31. Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE). Una vez que se sospecha de la obstrucción y que a la víctima se le ha animado a toser y viendo que esto es ineficaz, el siguiente paso en el procedimiento sería:
- Se procederá a golpear hasta 5 veces en la espalda, entre los omóplatos, con el talón de la mano.
  - Se procederá a dar hasta 5 compresiones abdominales, colocándose detrás de la víctima y poniendo ambos brazos alrededor de la parte superior del abdomen de la víctima, inclinándolo a la víctima hacia delante, apretando el puño y colocándolo entre el ombligo y la caja torácica y agarrando el puño con la otra mano y tirando bruscamente hacia dentro y hacia arriba.
  - Ninguna de las respuestas anteriores es cierta.



32. ¿Cómo se define en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales al comité de seguridad y salud?
- a) Como el órgano de colaboración entre la empresa y los representantes de los trabajadores para la determinación de las acciones a llevar a cabo en materia de prevención de riesgos.
  - b) Como el órgano disciplinario que debe constituirse en todos los centros de trabajo para velar por el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos.
  - c) Como el órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos.
33. De conformidad con lo previsto en el artículo 7 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, acoso sexual es:
- a) Cualquier comportamiento de naturaleza sexual que tenga el propósito o produzca el efecto de atentar contra la dignidad de una persona, en particular cuando se crea un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo.
  - b) Cualquier comportamiento realizado en función del sexo de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra su dignidad y de crear un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo.
  - c) Actos que atentan contra la libertad o indemnidad sexual de otra persona sin consentimiento y con violencia y/o intimidación.



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS  
Técnico/a Auxiliar Actividades deportivas  
Técnico-a Salvamento Socorrismo  
(Estabilización concurso-oposición)  
AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID