

在法律保护令受到了违反的情况下，这个保护计划能最大限度地保证你的人身安全。

这个保护计划是一系列根据你的特殊情况所制定的安全建议。

你可以在家暴地方观察局办公室获得更多的信息指导和专业帮助。

如果你住在以下地区：Barajas, Centro, Chamartín, Chamberí, Ciudad Lineal, Fuencarral-El Pardo, Hortaleza, Moncloa-Aravaca, Moratalaz, Retiro, Salamanca, San Blas, Tetuán y Vicálvaro, 请联系：

**P.M.O.R.V.G. I:**

电话: (+34) 914 061 658

传真: (+34) 914 061 661

电子邮箱: [puntomunicipalop@madrid.es](mailto:puntomunicipalop@madrid.es)

如果你住在以下地区：Arganzuela, Carabanchel, Latina, Puente de Vallecas, Usera, Villa de Vallecas y Villaverde, 请联系：

**P. M.O.R.V.G. II:**

电话: (+34) 914 722 001

传真: (+34) 914 721 004

电子邮箱: [puntomunicipalop2@madrid.es](mailto:puntomunicipalop2@madrid.es)

当施虐嫌疑人违反，或者你觉得他可能企图违反法官给你的法律保护令时：

- 如果你在公共场所，请往最近的人多的地方走。千万不要人烟稀少的地方走。
- 请拨打112并等待警方的救援，如果你享有家庭暴力受害妇女电话援助服务的话，请向他们求助。

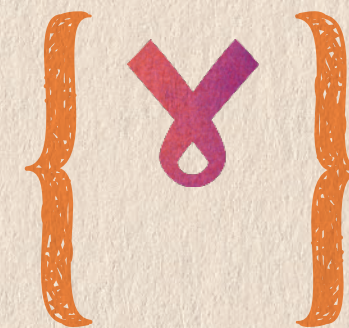
紧急情况下，你可以联系如下组织：

- + 家庭暴力受害妇女24小时关爱中心(S.A.V.G. 24小时服务)  
免费电话: (+34) 900 222 100 (请提供负责你案件的技术团队的名称)  
传真: (+34) 914 062 076  
电子邮箱: [savg24h@madrid.es](mailto:savg24h@madrid.es)

- + U.A.P.M. 警方的妇女，儿童及老年人关爱保护团队  
免费电话: (+34) 900 222 100  
Paseo de la Chopera, 4 • 28045 Madrid

- + 112 紧急求助电话

# 女性安全法律 保护计划



# 你可采取如下的 安全保护措施:

## 在你的住所以及在日常生活当中

- 随身携带且保管好你的保护令复印件, 并在安全的地方再保留一份。
- 本人前往当地警局并出示你的法律保护令。
- 如果你仍然住在原来的住宅里, 我们建议你根据你的情况更换新的门锁。如果你出于安全考虑, 更换了住址, 请不要将新地址透露给其他人, 而且施虐者往往首先去你的亲属及朋友的住所找你。
- 如果施虐嫌疑人上门找你, 无论如何请不要给他开门。
- 请尝试更换手机号码和固定电话
- 请安全地使用互联网及社交软件。请设置访问个人资料权限, 用虚拟网名取代真名, 不要接受陌生人或者施虐嫌疑人周边好友发来的好友申请, 并且谨慎地选择你要发布的个人信息, 照片以及视频文件。
- 请不要频繁地出现在施虐嫌疑人熟悉的地方, 尝试更换路线。
- 请考虑是否需要更换医疗中心, 医生或者就医预约, 以便避免与施虐嫌疑人意外碰上。

- 若施虐嫌疑人有任何违反远离令的行为, 请及时与警方取得联系, 如果你享有家庭暴力受害妇女电话援助服务的话, 请通知他们。如果你不享有这项服务, 你可以向家暴地方观察局办公室的社会工作者提出申请。
- 若法律保护令受到任何的违反, 请立刻提出控告。请保存所有形式的信息以便作为证据揭发施虐者。
- 若施虐嫌疑人在街上跟踪你, 请拦一辆出租车并要求司机把你送到警局, 无论如何都不要返回你的住所。建议你时时刻刻在身上带一定量的现金。

## 如果你有年幼的子女:

- 如果你的保护令没有包括民事方面的保护措施, 或者缺乏相关的项目设定, 请尽快向你的律师申请提出离婚诉讼或者亲子关系诉讼。
- 如果你的保护令包括了对于你的子女的民事方面的保护措施, 而且明确规定了子女的接送都通过家庭会面处(P.E.F.)来执行, 法院的心理社会学家团队会负责与家庭会面处(P.E.F.)的相关的手续以便安排父母预约和探视子女。
- 如果在颁布法律保护令之前, 有因判决或者协议的关系, 孩子父亲拥有探视权, 且可以到你的住所接小孩, 请要求你的律师向法官提出申请, 希望安排家庭会面处(P.E.F.)来负责孩子的接送, 且在法官的该规定实施之前, 终止孩子父亲对他们的探望。在法官考虑该申请期间, 孩子父亲对孩子的探视不得在你的住所进行, 若你的前配偶来到你的住所, 你应该揭发他违反远离你住所的保护法令的行为。在法官下判决之前, 孩子的接送都得在其他地方且由第三方负责执行。

## 在你的工作单位

- 请告知你信任的同事你有法律保护令, 并且希望他帮助你, 以防施虐嫌疑人打电话到你的单位或闯入你的单位。
- 在工作单位保留一份法律保护令的复印件。
- 你可以申请更换工作地点或工作时间, 并且保证这些信息不会泄露出去
- 请给你信任的好友一张施虐嫌疑人的照片。
- 请尽量不要单独外出就餐。
- 请在工作单位准备一个紧急出口。找一个陪同人员和你一同乘车或公共交通离开。如果有可能的话, 请走不同的路线回家。
- 如果施虐嫌疑人打电话到你的工作单位, 请保存其信息以及所有电子信息以便检举揭发嫌疑人。

## 在你子女的学校

- 请告知校方你现在的家庭情况, 以及你现在拥有法律保护令。
- 请要求校方通知孩子的教师, 在小孩放学时, 只能把他们交到你的手里, 除非有因判决或者协议的关系, 孩子的父亲有义务去孩子的学校接他们。
- 请告知校方如果你不能去接小孩, 只能把他们交到有你授权的人的手里